

1. rész DOMBÓVÁR

- Közösségi terek és kulturális szolgáltatások kihasználtságát növelő programok:

Konzorciumi Tag	Tevékenység	Mennyiség	Résztvevők (minimum)
Dombóvár Város Önkormányzata	Közösségi terek kihasználását segítő programok	2 alkalom	180 fő/alkalom
Dombóvár Város Önkormányzata	Közösségi fejlesztési programok	1 alkalom	25 fő

Közösségi terek kihasználását segítő programok: a helyi közösségi terek kihasználását segítő programok. A program célja, hogy a település lakosai a szervezett programokra megálljanak egy pillanatra a napi rohanásban, és örüljenek az életnek, örüljenek egymásnak. Cél egy értékes programsorozat szórakozással, vidámsággal, mulatsággal, fejlődéssel. A programok a teljes közösségnek szólnak, fiataloknak, aktív korúaknak és idősebbeknek. A programok feladata a társadalmi innováció erősítése, a helyi lakosság érdekérvényesítő képességének, a helyi nyilvánosságnak, a helyi társadalomnak az erősítése, az életminőség javítása. A programok helyszíne a helyi kulturális- és közösségi terek. A programok a közjót szolgálják. Programok témái: szabadidősport, önkéntesség, zene.

DOMBÓVÁR: 1. alkalom – 180 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2018. DECEMBER
TARTALOM	<p>Adventi programsorozat megrendezése, vasárnaponként a gyertyagyújtási ceremóniával:</p> <p>A helyszín Dombóvár központjában elhelyezkedő, egyszerű megközelítésű, megfelelő parkolóhellyel rendelkező, min. 100 fő befogadására alkalmas, több funkciós belső térrel rendelkező közösségi épület és hozzá kapcsolódó nagy befogadó képességű külső tér.</p> <p>A programok az adventi vasárnapokon és Advent utolsó 4 napján zajlanak.</p> <p>- Csütörtök: Kézműves foglalkozások gyerekeknek, családoknak (mézeskalács-készítés)</p> <p>Gyerekkoncert sztárfellépővel belső helyszínen</p>

	<p>- Péntek: Kézműves foglalkozások gyerekeknek, családoknak (karácsonyi italok) Betlehemes játék belső térben</p> <p>- Szombat: Karácsonyi családi délután (gyertyaöntés) belső térben. Este felnőtt adventi hangverseny megfelelő létszámú befogadó képességű és a rendezvényre alkalmas belső térben sztárfellépővel</p> <p>- Vasárnaponként: Gyertyagyújtás, kisebb kulturális műsorok helyi fellépőkkel, külső térben, a város szívében.</p> <p>Egyéb elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), fotódokumentáció készítése, a megadott minimum létszám biztosítása a rendezvény meghirdetésével (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – mézeskalács készítéséhez alapanyagok, – Karácsonyi italok készítéséhez alapanyagok, – kézműves foglalkozások anyagszükséglete: színes papírok, színes kartonok, olló, temperafesték, vízfesték, ecset, üvegfesték, ragasztó, dekor csillám, szalvéta (dekopázs technikához), dekopázs ragasztó, gipszfigurák készítéséhez szett, illatosítóhoz alapanyagok: szegfűszeg, narancs,fahéj, citrom stb. – gyertyamerítéshez alapanyagok – sátor – színpad – hangtechnika – egyéb, a program megvalósításához szükséges eszközanyag
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – Helyszín bérleti díja – Áramlekötés díja kültéri eseményekhez – Helyi fellépők fellépési díja – Sztárvendégek fellépési díja, útiköltsége – Artisjus jogdíja – Újsághirdetés, plakátkészítés, nyomtatás – Program lebonyolítóinak óradíja – Moderátor díja – sátorbérlet – hangtechnika bérlet – színpad bérlet

	<ul style="list-style-type: none"> – egyéb eszközigény költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	Catering: karácsonyi családi délutánon: <ul style="list-style-type: none"> – karácsonyi sütemények, – karácsonyi italok, – Fellépőknek ellátás
SZTÁRVENDÉGEK/FELLÉPŐK	<ul style="list-style-type: none"> – Betlehemes játék (előadás) Pécsi Bóbita Bábszínház (vagy alternatív lehetőségként például: Kakasd-Sebestyén Ádám Székely Társulat, Teveli Fiatalok Egyesülete) – Felnőtt adventi hangverseny Princess (vagy alternatív lehetőségként például: Rákász Gergely, Fekete Nándor orgonaművész, Grácia hegedűtrió) – Karácsonyi gyerekkoncert Bugócsiga Muzsika (vagy alternatív lehetőségként például: Palya Bea, Buborék, Aranykapu Zenekar, Csurgó Zenekar) Alternatíva alkalmazásánál a Megbízóval előzetes egyeztetés szükséges.
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN és TEREMBÉRLETI DÍJ	Dombóvár központjában elhelyezkedő, egyszerű megközelítésű, megfelelő parkolóhellyel rendelkező, min. 100 fő befogadására alkalmas, több funkciójú helységgel rendelkező, és a feladat ellátására alkalmas épület bérleti díja.

DOMBÓVÁR: 2. alkalom – 180 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2019. SZEPTEMBER
TARTALOM	<p>HAT VÁR HAT RÁD túra és lovagi torna reneszánsz korabeli színházi, kulturális, gasztronómiai programokkal. A cél, olyan közösségi élményhez való hozzáférés biztosítása, mely Élményt, tudást, szórakozást biztosít Dombóvár lakosságának. A fő cél a helyi közösségépítés, helyi hagyományőrzők segítségével: XIV-XV. századi hagyományőrző csapattal.</p> <p>1 napos akadály túra hat vár érintésével társaságoknak, családoknak:</p> <ul style="list-style-type: none"> – (kb. 16 állomáson), más-más feladatokkal, frissítőkkel. – Gyerek mini túra 6 megállóval, feladatokkal – 1 napos középkori forgatag: lovagi tornák, gasztronómiai különlegességek, középkori korabeli kézműves bemutatók és foglalkozások, vásári mutatóanyagokkal.

	<ul style="list-style-type: none"> – Rockkoncert sztárfellépővel (stílusában a rendezvényhez illeszkedve) Fellépőről a Megbízóval előzetesen egyeztetve. <p>Egyéb elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetésével a megadott létszám biztosítása (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – Nagyszínpad fedéssel – A túra állomásainak várható eszközigénye: egyéni túranapló (igazoló füzet), oklevél a túra teljesítőinek. – Sátor – Hangtechnika – Egyéb, a program megvalósításához szükséges eszközigény
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – Helyszín(ek) bérleti díja, ha szükséges – Áramlekötés díja – Helyi fellépők fellépési díja – Sztárvendégek fellépési díja, útiköltsége – Artisjus jogdíja – Újsághirdetés, plakátkészítés, nyomtatás – Program lebonyolítóinak óradíja – Moderátor díja – sátorbérlet – hangtechnika bérlet – színpad bérlet – esetlegesen belső helyszín bérlete – eszközigény költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	<p>Meleg ebéd, itallal a túra teljesítők részére. Túra állomásain frissítő italok, falatkák. Fellépők étkeztetése.</p>
SZTÁRVENDÉGEK, FELLÉPŐK:	<ul style="list-style-type: none"> – Moderátor – Lovagi csapatok – Gyerek bábszínház – Gólyalábasok, zászlóforgatók – vásári komédiások, kézművesek – látványsütőde – Reneszánsz tánc és zenei bemutató – Felnőtt nagykoncert sztárfellépővel(rock)

	(Mindegyik előzetesen a Megbízóval egyeztetve.)
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	A felnőtt túra, a gyerektúra, a gasztronómiai sütő-, és főzőverseny díjai (oklevelek, kupák, ajándéktárgyak)
HELYSZÍN/TEREM-BÉRLETI DÍJ	Színpad Az esti előadás helyszíne Bérleti díj

Közösségi fejlesztési programok: településközösség, mint cselekvő mag fejlesztése közös program segítségével. A program erősíti a településen élők összetartását, önbecsülését. A jó közérzet, a pozitív gondolatok, a jövőbe vetett hit – nehezen kimutatható hatása a közösségfejlesztésnek. A közösséghez tartozás, a közösségért való tevékenység megerősítő hatású, amely kihat az egyén életvitelére is. A programok a közjót szolgálják.

DOMBÓVÁR- 1 alkalom – 25 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2019. április (vége)
TARTALOM	<p>A program célja a településközösség, mint cselekvő mag fejlesztése közös program segítségével. Egy településközösségen belül az összetartozás erősítésének egyre jobban ki kell terjednie a lakóközösség élőhelyére is, a természeti értékekre, azok megőrzésére. A kerékpár túra célja a helyi értékek megismerése, az önbecsülés növelése. Az összetartozás kifejezésére feliratos egyen-pólót adunk. A program további részében a kerékpárok átvizsgálása szakember által, tanácsok adása, majd közös teker(g)és.</p> <p>Egyéb elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	-A program megvalósításához szükséges eszközök.
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – Póló (felirattal) – kerékpáros szakember díjazása – útiköltsége – eszközigény költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	catering: ebéd, ásványvíz
SZTÁRVENDEG	-

ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN/TER EM-BÉRLETI DÍJ	-

2. Fiatalok közösségépítése:

- A közösségi terekben a korosztályi érdeklődésnek megfelelő, tartalmas programok elérhetővé tétele a fiatalok számára, ideértve a fiatalok folyamatos tájékoztatását az őket érintő képzési, tanulási, ösztöndíj, továbbá a foglalkoztatáshoz, lakhatáshoz kapcsolódó lehetőségekről:

Konzorciumi Tag	Tevékenység	Mennyiség	Résztvevők (minimum)
Dombóvár Város Önkormányzata	Fiatalok számára közösségépítő programok	2 alkalom	65 fő/alkalom

Fiatalok számára közösségépítő programok: célja, hogy a fiatalokban kialakuljon a közösségi attitűd, bevonhatóak és motiváltak legyenek helyi cselekvések tervezésére, megvalósítására ifjúsági közösségi munkával. A közösségfejlesztő programok kitűnő lehetőséget nyújtanak a személyiségfejlesztésre. Tematikát tekintve a fiatalok különböző csoportjainak megszólítására alkalmas. A közösségi terekben a korosztályi érdeklődésnek megfelelő, tartalmas programok elérhetővé tétele a fiatalok számára: társadalmi problémák, környezetvédelem, egészség, biztonságos internetezés, kultúra, művészet. A programok során tájékoztatást kapnak a továbbtanulási lehetőségekről, a tanulási- és ösztöndíj lehetőségekről, egyéb támogatásokról. A programok az alábbiak lehetnek:

- elősegíti a korosztályon belüli, és a korosztályok közti kapcsolatteremtést
- változatos kínálatot jelent a hasznos szabadidő eltöltésben
- kulturális élményt, új ismeretet, értéket közvetít
- teret ad az önkifejezésre
- hozzájárul a szociális készségek fejlődéséhez, a szemléletformálódáshoz.

DOMBÓVÁR: - 1. alkalom –65 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2018. NOVEMBER
TARTALOM	IFJÚSÁGI KLUB – Általános iskolák felső tagozatosainak számára pályaaorientációs előadások, középiskolák bemutatkozási lehetőségei a régióból (Tolna, Somogy, Baranya megyékből) Workshopok. Interaktív kiállítások (tanulásmódszertan). Muser/gamer találkozók. Egyéb elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció

	készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – papír, írószer, – gamerlaptopok – kültéri projektor, vetítővászon – hangtechnika
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – helyszín-bérlet – előadók útiköltsége, előadói megbízási díjak, szállásköltség, lebonyolítók díja – Újsághirdetés, plakátkészítés, nyomtatás – hangtechnika bérlet – eszközigeny költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	meleg étel és ital a gyerekeknek, előadóknak
SZTÁRVENDÉGEK/FELLÉPŐK	Neves muserek/gamerek, szakmai előadók
ÉRTÉKELES, DÍJAZÁS	oklevelek, serlegek, sporteszköz vagy számítástechnikai utalvány
HELYSZÍN és TEREMBÉRLETI DÍJ	Dombóvár központjában elhelyezkedő, megközelítése egyszerű, megfelelő parkolóhellyel rendelkező, kényelmes, min. 100 fő befogadására alkalmas, több funkciójú helyiséggel rendelkező közösségi épület. BÉRLETI DÍJJAL

DOMBÓVÁR: - 2. alkalom – 65 fő

MEGVALÓSÍTÁSI IDEJE	2020. JANUÁR
TARTALOM	<p>Középiskolás tanulók számára pályaorientációs előadások, felsőoktatási intézmények bemutatkozási lehetőségei a régióból (Tolna, Somogy, Baranya megyékből). Workshopok a munkaügyi központtal együttműködve (állásbörze). Interaktív kiállítások (tanulásmódszertan)..</p> <p>Vlogger találkozó.</p> <p>Egyéb elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – papír, írószer, – laptopok

	<ul style="list-style-type: none"> – kültéri projektor, vetítővászon – hangtechnika – kamera – mikrofonos fejhallgatók
<p>EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> – megvalósítási hely bérleti díja – előadók útiköltsége, – előadói megbízási díjak, – szállásköltség, – lebonyolítók díja – Újsághirdetés, plakátkészítés, nyomtatás – hangtechnika bérlet – eszközigény költségei – ellátmány költségei
<p>ELLÁTMÁNY (étel,ital)</p>	meleg étel és ital a gyerekeknek, előadóknak
<p>SZTÁRVENDÉG EK/FELLÉPŐK</p>	Neves vloggerek és szakmai előadók (minimum 2 – Megrendelővel előzetesen egyeztetve)
<p>ÉRTÉKELES, DÍJAZÁS</p>	A résztvevők között vloggerek ajándéktárgyait sorsoljuk ki (sapka, póló, bögre, táska).
<p>HELYSZÍN és TEREM- BÉRLETI DÍJ</p>	<p>Dombóvár központjában elhelyezkedő, megközelítése egyszerű, megfelelő parkolóhellyel rendelkező, kényelmes, min. 100 fő befogadására alkalmas, több funkciójú helyiséggel rendelkező közösségi épület.</p> <p>BÉRLETI DÍJJAL</p>

3. Közösség egészségfejlesztése:

- Az egészséges életmód közösségi szintű megerősítését, a közösség egészségkultúrájának fejlesztését célzó, életmód váltást támogató programok szervezése, illetve az ehhez kapcsolódó helyi kommunikáció (pl. programok, rendezvények, információs napok, előadások):

Konzorciumi Tag	Tevékenység	Résztevők (minimum)
Dombóvár Város Önkormányzat	Egészségprogram	395 fő
Dombóvári Egyesített Humán Szolgáltató Intézmény	Prevenció	700 fő

Egészségprogram: a településen élők egészsége közös érdek. Az egészség az ember testi, lelki- és szociális jólétét jelenti, és nem csupán a betegség hiányát. A program célja a társadalmi versenyképesség javítása, optimalizálása. Életminőség, az egészségi állapot döntőmértékben meghatározza életkilátásokat, a jövőt az egyéni-, családi- és közösségi szinten egyaránt. A program témakörei, programelemei:

Egészségkárosító magatartások visszaszorítása:

- alkoholfogyasztás: alkohol káros hatásáról szóló felvilágosító előadások, alkoholfogyasztás egészségre kifejtett hatásainak bemutatása, a sikeres leszokási stratégiákról. Célcsoport: település teljes lakossága, az alkohollal még csak ismerkedő fiatalok, családjaik, a rendszeresen alkoholt fogyasztók, szenvedélybetegségből kigyógyult személyek.
- dohányzás: a dohányzás káros hatásairól szóló interaktív előadások, dohányzásról való leszokást segítő program. Célcsoport: település teljes lakossága.
- egészséges táplálkozás: felvilágosító előadások szervezése az egészséges táplálkozás témakörében, egészséges ételeket készítése és kóstolása. Célcsoport: település teljes lakossága.
- rendszeres testmozgás, mindennapi sport: sportolásra buzdító rendezvény megtartása, az egészségmegőrzés és sport kapcsolatának megismertetése, egészségfejlesztés. A hátrányos helyzetű lakosságcsoporthoz fizikai aktivitásra ösztönzése. A rendszeres testmozgás szerepe a szomatikus és mentális egészségvédelemben kiemelkedő. Előadás a sport kedvező élettani hatásairól, a betegségek megelőzésében és prognózisában játszott szerepéről, a különböző célú edzés módszerekről, a táplálék-kiegészítőkről és a sporttáplálkozásról. Lehetőség az életkornak, állapotnak, érdeklődési körnek megfelelő sportok kipróbálása. Célcsoport: település teljes lakossága.

A programelem célja a célcsoport egészségtudatosságának fejlesztése, a közösség kohéziójának erősítése. A különböző prevenciós szinteken történő beavatkozás során

kiemelt hangsúlyt kap a megelőzés, az egészséges életmód népszerűsítése, a nagy népegészségügyi súlyú betegségek életmódbeli rizikófaktorainak tudatosítása, a megelőzés lehetőségeinek minél szélesebb körben való megismertetése. Az egészségnapok során fontos szempont a hátrányos helyzetű személyek lakóhelyükön való elérése. A hátrányos helyzet egyik jellemzője az anyagi depriváltság, mely a kistérség infrastrukturális sajátosságaival együtt nehezíti az szakellátás és egyéb prevenciós lehetőségek elérését. Az iskolai végzettség és az egészségtudatosság, az egészségkontroll képesség között szoros együttmozgás figyelhető meg, ezért nagyon fontos az ismeretek bővítése szakemberek által a táplálkozás, epidemiológia, rendszeres testmozgás és szenvedélybetegségek - különös tekintettel a dohányzásra - területén. A rendezvények során elérhető személyes állapotfelmérés, kockázatértékelés és tanácsadás, különböző nagy népegészségügyi súlyú betegségcsoportok tekintetében, melynek célja a betegségek preklinikai szakaszban való felismerése és therápiás lehetőségeinek ismertetése.

Prevenció: A preventív jellegű programok keretében, a devianciák megelőzését vagy krízishelyzetek kezelését biztosító foglalkozások tartása. A prevenció a törekvések összessége, amelyek az egészség fejlesztését, megőrzését, illetve az egészség mielőbbi visszaállítását, a károsodás további súlyosodásnak kivédését szolgálja. Egy program legalább 4 foglalkozásból fog állni, melyek témái például: dohányzás, túlzott alkoholfogyasztás, elhízás (túlsúlyosság), mozgáshiány, táplálkozási problémák, gyógyszerek, mentális jólét, környezeti biztonság, deviáns viselkedés (alkoholfogyasztás, drogfogyasztás, bűnözés, öngyilkosság, mentális betegségek). A prevenció (preventív program) 4 alkalommal (program) kerül megvalósításra.

- Alkoholfogyasztás: az alkohol élettani hatásairól, a függőség kialakulásáról, az alkohol káros hatásairól szóló felvilágosító előadások. Az alkoholizmus stádiumai, az alkoholizmus mentálhigiénés megközelítése, a szenvedélybetegség kezelése, segítségkérés lehetőségei.
- Kábítószerfogyasztás: veszélyeztetettek csoportjairól, a különböző kábítószerekről szóló előadások. Honnan ismerem fel?...drogos a környezetben. Hol kérjek segítséget?
- Dohányzás: az interaktív előadás témakörei: dohányzás rizikói (tüdő, gége, szájüreg, szív érrendszer), a nikotin kiürülése a szervezetből, aktív, passzív dohányzás, dohányzás és várandósság, dohányzás gazdasági oldala – mennyibe kerül?, segítségkérés lehetőségei. Célcsoport: település teljes lakossága, dohányzással közvetlenül érintettek és a passzív dohányosok, elszennvedők.
- Egészséges táplálkozás: táplálkozási alapismeret (tápanyagtípusok, kiegyensúlyozott táplálkozás, táplálkozási piramis), energiaforgalom – táplálkozási zavarok (elhízás, bulímia, anorexia), táplálkozással összefüggő betegségek (diabetes II., metabolikus szindróma, stb), egészséges vs. testsúlycsökkentő táplálkozás, divatdiéták, speciális diéták, egészséges ételek – nem mindig drágák, ételkóstoló.

- Rendszeres testmozgás, mindennapi sport: az egészségmegőrzés és sport kapcsolatának megismertetése, egészségfejlesztés. A hátrányos helyzetű lakosságcsoportok fizikai aktivitásra ösztönzése. Előadás a sport kedvező élettani hatásairól, a betegségek megelőzésében és prognózisában játszott szerepéről, a különböző célú edzésmódszerekről, a táplálék-kiegészítőkről és a sporttáplálkozásról. Továbbá a mozgás szervrendszerének felépítéséről (izmok, ízületek), a motoros képességekről, a terhelés összetevőiről, a sportedzésről, rekreációs edzésről, rehabilitációs edzésről, a mozgásszervi betegségekről.
- Személyi higiéné, járványügyi ismeretek, veszélyes anyagok: kórokozók csoportosítása, antibiotikumok, védőoltások, kézmosás, fertőtlenítés, felületfertőtlenítés, veszélyes anyagok a környezetünkben (vegyszerek, mérgek, növényvédő szerek, stb.), mérgező növények, fertőző betegségek, járványügyi alapok, szexuális úton terjedő betegségek.

DOMBÓVÁR: 1 alkalom (1 hét) 395 fő

MEGVALÓSÍTÁ S IDEJE	2019. ÁPRILIS
TARTALOM	<p>VÁROS HETE az egészség jegyében: Füves ember által tartott előadása gyógynövények gyógyhatásairól. Gasztronómiai előadó (sztárséf) előadása, egészséges étellelőállítás, hogyan főzzünk egyszerűen, gazdaságosan, egészségeset és finomat? - Borbás Marcsi, (alternatívaként pl: Stahl Judit, Mautner Zsófia).</p> <p>Sport nap: sport programok híres személyi edzőkkel, érdekes sportok és sporteszközök bemutatása és kipróbálási lehetősége. Sportnap híres személyi edzővel Katus Attila, (Béres Alexandra, Rubint Réka). Dombóvári és elszármazott élsportolók élménybeszámolóval egybekötött előadásai (Rózsa Norbert, Tóth Lili Anna, Czukor Zoli...).</p> <p>Extrém sportoló előadása: Pilner Alma Rúdtánc bemutatóval, alternatívaként extrém sport előadás Lubics Szilvia ultrafutó, vagy Klein Dávid hegymászó.</p> <p>Szűrőbusz, interaktív kiállítások (a dohányzás káros hatásaira felhívás).</p> <p>Mentálhigiénés előadások, a lelki egészségvédelem gyermekkortól élethosszig: védőnők, csecsemőgondozás, babamasszázs, gyermeknevelés, Nyitott Akadémia előadói közül a lelki egészség megtartásáról szóló előadás. Ehhez kapcsolódóan színházi előadás lelki egészség megőrzése</p>

	<p>jegyében: apárkapcsolatokról, vagy táncszínházi előadás: Valódi hamisítvány (színházi előadás- Orlai Produkció), alternatívaként: Jelenetek egy házasságból (Détár Enikő, Rékasy Károly), Csoportterápia (Magyarrock Dalszínháza).</p> <p>Egyéb elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – sporteszközök, – papír, írószer, – laptop, – projektor, – hangtechnika, – színpad, – sátor
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – megvalósítási helyszín bérleti díja – előadók útiköltsége, – előadói megbízási díjak, – szállás költség, – lebonyolítók díja, – főzős programok alapanyagai – Újsághirdetés, plakátkészítés, nyomtatás – Moderátor díja – Áramlekötés díja – hangtechnika bérlet – színpad bérlet – sátorbérlet – eszközigeny költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	<ul style="list-style-type: none"> – egészséges ételek, zöldség gyümölcs – sztárséfek által készített ételek alapanyagainak beszerzése, főzőlap, eszközök <p>(előtérbe helyezve a helyi termékeket)</p>
SZTÁRVENDÉG EK/FELLÉPŐK	<p>Füves ember</p> <p>Séf, gasztronómiai előadó: Borbás Marcsi (alternatíva pl. Stahl Judit, Mautner Zsófia)</p> <p>Sport nap: Katus Attila alternatívaként: Béres Alexandra, Rubint Réka</p> <p>Dombóvári élsportolók: Rózsa Norbert, Tóth Lili Anna, Czukor Zoli</p> <p>Extrém sportoló: Pilner Alma, Lubics Szilvia, Klein Dávid</p> <p>Nyitott Akadémia előadója,</p> <p>Színészek: Valódi hamisítvány (színházi előadás- Orlai Produkció)</p>

	alternatívaként: Jelenetek egy házasságból (Détár Enikő, RékasyKároly), Csoportterápia (Magyarock Dalszínháza). Alternatívák esetén a Megbízóval való előzetes egyeztetés szükséges.
ÉRTÉKEKELÉS, DÍJAZÁS	sport napon a sportversenyek díjazásai, oklevelek serlegek, tárgy nyeremények
HELYSZÍN és TEREM- BÉRLETI DÍJ	Dombóvár központjában elhelyezkedő, megközelítése egyszerű, megfelelő parkolóhellyel rendelkező, kényelmes, min. 100 fő befogadására alkalmas, több funkciójú helyiséggel rendelkező közösségi épület. Város központjában nagy befogadó képességű közterület. BÉRLETI DÍJJAL

Dombóvári ESZI – PREVENCIÓ - minimum 700 fő (Egy résztvevő 1 főnek számít akkor is, ha több foglalkozáson, programon vesz részt.)

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	1. program: 2018. november 2. program: 2018. december 3., 4. program: 2019. május-június
TARTALOM	<p>1. program: 2018. november 16. Diabétesz Világnap – 250 fő (több foglalkozással)</p> <p>Házigazda: Erős Antónia (alternatíva: Kovács Áron, Havas Henrik) Ingyenes vércukormérés Minden, amit a diabéteszről tudni kell. Táplálkozással összefüggő betegségek. A látogatók a nap folyamán előadásokat hallhatnak a témával kapcsolatban.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. foglalkozás: Szikora Péter (séf, dietetikus) egészséges ételek elkészítését mutatja be, hangsúlyt helyezve a cukorbetegség diétájára. (alternatíva: más televízióból ismert sztár séf) 2. foglalkozás: Gyuricza Ákos –élvezés és táplálkozási szakértő, dietetikus diéta tanácsai (alternatíva: más elismert ételvezetési, táplálkozási szakértő) 3. foglalkozás: Fülöp Gábor – Endokrinológus, diabetológus: a cukorbetegség orvosi szemmel 4. foglalkozás: Bőrgyógyász-ételallergiák (alternatíva: más elismert diabetológus, endokrinológus) 5. foglalkozás: Hevesi Tamás – önvallomás cukorbetegségről beszélgetés, koncert (vagy más ismert cukorbeteg, vagy ahhoz kapcsolódó előadó) 6. foglalkozás: Diabétesz a mindennapokban, személyes híján, járványügyi ismeretek népszerűsítése helyi eü-i szereplőkkel (pl. EFI iroda)

Alternatíva esetében Megbízóval való előzetes egyeztetés szükséges.

2. program:2018. december: Egészséges táplálkozás, evészavarok, testképzavarok, testmozgás – 250 fő(több foglalkozással)

Házigazda: Vadon Jani, (alternatíva pl: Szilágyi Liliána, HecendorferTímea)

A nap folyamán a látogatók betekintést nyerhetnek az egészséges, E-mentes táplálkozás rejtelseibe, megtanulhatnak olcsó, házilag előállítható alapanyagokból egészséges ételeket készíteni. Betekintést nyerhetnek az evészavarok és a hozzá kapcsolódó testképzavar veszélyeibe és kezelésének lehetőségeibe.

1. foglalkozás: FördösZé (séf) bemutatja, hogy lehet olcsó alapanyagokból egészséges ételeket készíteni (alternatíva: más televízióból ismert sztár séf)
2. foglalkozás: Tóth Gábor – élelmiszer és táplálkozástudományi szakember E-számokról őszintén, beteg táplálékaink (más élelmiszertáplálkozási szakember a témáról)
3. foglalkozás: dr. Túry Ferenc – evészavarok, testképzavarok (Alternatíva pl.: Dr Koltai Mária, Dr. Tari Mária)
4. foglalkozás: Helyi szereplőkkel (pl EFI irodával) rendszeres testmozgás, mindennapi sport népszerűsítése, egészségmegőrzés és a sport kapcsolata, egészségfejlesztés. Sport, mozgás élettani hatásai, edzésmódszerek, táplálék-kiegészítők, mozgás rehabilitáció.

Alternatíva esetében Megbízóval való előzetes egyeztetés szükséges.

3. program:2019. május-június(hónapban)- 2hónap alatt (4 hét) 700 fő(1 interaktív kiállítás, több folyamatos foglalkozással)(az előző programokon, világnapon minden résztvevő meghívót kap erre az eseményre, így felettük minimum 200 fő, így összességében minimum 700 fő, mivel 1 résztvevő egynek számít, bármennyi programon, foglalkozáson vesz is részt.)

Elsősorban felnőtteknek és a 14 évesnél idősebb fiataloknak szóló interaktív, utazó rendhagyó kiállítás. A kiállítás szervezői, az elsődleges megelőzés legfontosabb színterének a család szerepének hangsúlyozását tűzték ki egyik fontos célul. A kiállítás minimum 4teremből (akár foglalkozások helyszíne) kell, hogy álljon, kb. 130 m²-en. Az érdeklődőket a drogprevencióban és a terápiában dolgozó szakembereknek kell, hogy vezessék.

A kiállítótér biztosítson egy keretet a drogprobléma bemutatásához, a vezetők aktualizálják, ill. különböző mélységekben tárják fel a drogkarriert, alkalmazkodva a látogató korához, érdeklődéséhez, érintettségéhez, intellektualitásához, stb. Az akár több órás program

során látogató és tárlatvezető választ keressen:

- a drogfogyasztás okaira, rövid- és hosszú távú hatásaira és a legális szerek kapcsán a mértékletesség lehetőségeire
- a szenvedélybetegség kialakulásában szerepet játszó kockázati tényezőkre,
- általánosságban, a szenvedélybetegség több dimenziós problémájára.

A kiállítás nyitva tartásának négy hetén keresztül elérhető legyen a városban, így kb. 700 fő vegyen részt a programon. A kiállítás ideje alatt a kiállítótérben lehessen esetmegbeszélő teameket, foglalkozásokat (minimum 4), programokat tartani.

A 4. program 2 alprogramból áll, s szervesen kapcsolódik a 3. programhoz. A 4. program két alprogramja a kiállítás elején és végén kerülnek megrendezésre a prevenció jegyében.

1. alprogram: a kiállításnak a **nyitórendezvénye**:

1. foglalkozás: E-sport - betekintés a fiatalok különleges világába-szakértő pszichológus segítségével.
2. foglalkozás: Helyi eü szereplőkkel (pl EFI irodával) prevenciós ismeretek fókuszban a dohányzással, egészségügyi mérések.
3. foglalkozás: Krízishelyzetek kezelése (pl. Kaposvári Krízisambulanciával, vagy hasonló ingyenesen működő szervezettel)
4. foglalkozás: A kiállítást a Qimby zenekar (vagy más hasonló, a témában önvallomásra nyitott neves előadó) nyitná meg, előtte beszélgetés lenne a zenekar frontemberével, Kiss Tibivel (vagy az alternatív előadóval, vagy annak képviselőjével), aki önvallomásán keresztül hívná fel a figyelmet a prevenció fontosságára.

A nyitó rendezvény házigazdája: Szabó Győző (vagy alternatívaként pl: Stohl András, dr. Csernus Imre)

2. alprogram: **Záró rendezvény**:

1. foglalkozás: Youtuber Világ-betekintés a fiatalok különleges világába szakértő pszichológus segítségével.
2. foglalkozás: Helyi eü szereplőkkel (pl EFI irodával) prevenciós ismeretek fókuszban a dohányzással, egészségügyi mérések.
3. foglalkozás: Krízishelyzetek kezelése (pl. Kaposvári Krízisambulanciával, vagy hasonló ingyenesen működő szervezettel)
4. foglalkozás: A kiállítást Majka koncertje (vagy más hasonló, a témában önvallomásra hajlandó előadó) zárná, előtte beszélgetés lenne Majkával (vagy az alternatív előadóval), aki önvallomásán keresztül hívná fel a figyelmet a prevenció fontosságára.

	<p>A záró rendezvény házigazdája: Szabó Győző (Stohl András, dr. Csernus Imre)</p> <p>Alternatív szereplők esetében a Megbízóval előzetes egyeztetés szükséges.</p> <p>Egyéb elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<p><u>2018. november:</u> vércukormérő+tesztcsíkok+fertőtlenítő+egyszer használatos vesetál</p> <p>ételkészítéshez alapanyagok, ásványvíz, kávé, gyümölcslevek (előnybe részesítve a helyi termékeket) műanyag tányérok, poharak, evőeszközök minimum a 250 főre</p> <p><u>2018. december:</u></p> <p>ételkészítéshez alapanyagok, ásványvíz, kávé, gyümölcslevek (előnybe részesítve a helyi termékeket) műanyag tányérok, poharak, evőeszközök minimum a 250 főre</p> <p><u>2019. május-június: -</u></p>
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<p><u>2018. november:</u> falvakról beszállítás minden partnertelepülésről (Döbrököz, Szakcs, Várong, Lápafő igény szerint min. 50 fő)</p> <p><u>2018 december:</u> falvakról beszállítás (Döbrököz, Szakcs, Várong, Lápafő igény szerint min. 50 fő)</p> <p><u>2019. május-június:</u> falvakról beszállítás (Döbrököz, Szakcs, Várong, Lápafő igény szerint min. 150 fő)</p> <ul style="list-style-type: none"> – megvalósítási helyszín bérleti díja – előadók útiköltsége, – előadói megbízási díjak, – szállás költség, – lebonyolítók díja, – főzős programok alapanyagai – Újsághirdetés, plakátkészítés, nyomtatás – Moderátor díja – Áramlekötés díja – hangtechnika bérlet – eszközigeny költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	<p><u>2018. november:</u></p> <p>ételkészítéshez alapanyagok, ásványvíz, kávé, gyümölcslevek (előnybe részesítve a helyi termékeket) minimum a résztvevő 250 főre</p>

	<p><u>2018. december:</u> ételkészítéshez alapanyagok, ásványvíz, kávé, gyümölcslevek (előnybe részesítve a helyi termékeket) minimum a résztvevő 250 főre</p> <p><u>2019. május-június: -</u></p>
SZTÁRVENDÉGEK/FELLÉPŐK	<p><u>2018. november:</u> Hevesi Tamás (vagy más ismert cukorbeteg, vagy ahhoz kapcsolódó előadó)</p> <p><u>2019. május-június:</u> Qimby(vagy más hasonló, a témában önvallomásra hajlandó előadó/előadócsapat), Majka(vagy más hasonló, a témában önvallomásra hajlandó előadó/előadócsapat)</p> <p>Illetve az előadók esetében a fentiekben felsorolt személyek, vagy alternatíváik.</p>
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN/TEREM-BÉRLETI DÍJ	<p>Dombóvár központjában elhelyezkedő, megközelítése egyszerű, megfelelő parkolóhellyel rendelkező, kényelmes, min. 100 fő befogadására alkalmas, több funkciójú helyiséggel rendelkező közösségi épület.</p> <p>BÉRLETI DÍJJAL</p>

A lelki egészség helyi, kisközösségi programjai, elsősorban: az idősek közösségben tartását, szellemi és fizikai aktivitásuk megőrzését, fejlesztését célzó programok:

Konzorciumi Tag	Tevékenység	Résztvevők (minimum)
Dombóvár Város Önkormányzat	Idősek közösségben tartása program	20 fő

A program célja az idős embereket közösségekben tartása, annak érdekében, hogy lehetőség szerint életük végéig aktív résztvevői maradjanak szűkebb és tágabb környezetüknek; megőrizték lelki egyensúlyukat, társas kapcsolataikat. A fiatalabb generációkkal közösen megvalósításra kerülő program, mely a korosztályok különböző igényeinek megfelel, ugyanakkor közös aktivitásra és közös élmények szerzésére, s ezen keresztül a helyi közösség építésére gyakorol hatást az egymásról és egymástól való tanuláson keresztül. Tervezett programok: jóga korhatár nélkül, természeti túrák megszervezése, táncoktatás stb. A tervezett tevékenységek segítik a generációk

összetartozását, mivel a helyi idősök és fiatalok közös részvételével valósulnak meg a programok. A programelem hangsúlyos része a különböző generációkhoz tartozók összehozása mozgásos, életmód fejlesztési programokkal. Olyan programok megtartása a cél, mely a korosztályi különböző igényeknek megfelel, ugyanakkor közös aktivitásra és közös élmények szerzésére, s ezen keresztül a helyi közösség építésére gyakorol hatást az egymásról és egymástól való tanuláson keresztül. Külső szakértő bevonásával, kiszervezett tevékenységként kerül megvalósításra.

DOMBOVÁR: - 20 fő

MEGVALÓSÍTÁ S IDEJE	2018. október
TARTALOM	<p>Éltes kávézó-teázó klub (Kávéház), amelyet helyi aktív idősök látogatnak, klubszerűen működtetnek, kézműves és egyéb tevékenységekben vesznek részt, amely által társas kapcsolataik erősödhetnek, aktivitásukat megőrizhetik.</p> <p>2 napos kézműves tanfolyamok szervezése idős korosztály részére(pl. tortadíszítő, papírmásé, kosárfonó, virágkötő, tánckurzus, E-mami tanfolyam) / vagy Zenés-táncos délután</p> <p>Egyéb elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – papír, írószer, – laptop, – projektor, – hangtechnika
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – fellépők, trénerek útiköltsége, – fellépők, trénerek megbízási díja, – szállásköltség, – lebonyolítók díja, – Újsághirdetés, plakátkészítés, nyomtatás – hangtechnika bérlet – eszközigeny költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	étel, ital és KÁVÉ (2in1)
SZTÁRVENDÉG	– megszervezett tanfolyam előadói, képzői

EK/FELLÉPŐK	– zenés-táncos délutánra élő zene idős korosztály számára
ÉRTÉKELES, DÍJAZÁS	– –.
HELYSZÍN/TEREM-BÉRLETI DÍJ	Dombóvár központjában elhelyezkedő, megközelítése egyszerű, megfelelő parkolóhellyel rendelkező, kényelmes, min. 100 fő befogadására alkalmas, több funkciójú helyiséggel rendelkező közösségi épület. BÉRLETI DÍJJAL

A roma nemzetiség zenei és kulturális rendezvénye az alábbi alprogramokat tartalmazza:

- Az eltérő kultúrák megismerését, elsősorban a különböző kultúrákhoz tartozók együttműködését célzó programok megvalósítsa és a helyi nemzeti etnikai és kisebbségi kultúra értékeinek, helytörténetének feltárása, megismertetése
- Helyi nemzetiségek zenei és kulturális rendezvényeinek támogatása.
- Cigányzene vagy egyéb nemzetiségi zene hagyományainak újraélesztése

Konzorciumi Tag	Tevékenység	Mennyiség	Résztvevő k (minimum)
Dombóvári Roma Nemzetiségi Önkormányzat	Roma nemzetiség zenei és kulturális rendezvénye	2 alkalom	275 fő/ alkalom

A rendezvény célja az eltérő kultúrák közelebb hozása a programok a roma kultúra értékeinek (történelem, irodalom, képzőművészet, zene- és tánc kultúra, a hagyományokról szóló ismeretek) megismerése által. A program hozzájárul ahhoz, hogy a résztvevő gyermekek és felnőttek a roma kulturális értékeket el tudják helyezni a magyar-és európai kultúrában. A történeti források, a zene és a tánc segítségével, az irodalmi-és képzőművészeti alkotásokon keresztül, megismerik a roma emberek szokásait, belső lelkivilágát, és ez segítheti a roma nemzetiségre jellemző érték-és normarendszer megértését. A rendezvény fő célja az eltérő kultúrák megismerését, elsősorban a különböző kultúrákhoz tartozók együttműködését célzó programok megvalósítsa és a helyi nemzeti etnikai és kisebbségi kultúra értékeinek, helytörténetének feltárása, megismertetése. Cél, hogy a településen élő, sokféle nemzetiséghez tartozók egy közös rendezvényen megmutathassák a helyi kultúra egyik fontos elemét, a helyi nemzetiségi ételeket. A roma kultúra és étkezési hagyományok kiemelt szerepet fog kapni. A rendezvény része a gasztrokultúra megmutatása mellett a helyi nemzetiségi előadások, tánccsoportok számára bemutatkozási lehetőség biztosítása. További fontos elemek:

- a rendezvények a helyi közösségi terek kihasználtságát támogatják

- minden korosztály számára tartalmas programot fog nyújtani a gyermekektől az idősekig

ROMA – 1. alkalom- 275 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2018. NOVEMBER
TARTALOM	<p>November 10. nemzetiségi roma napok alkalmából roma származású vendég meghívása e, aki példaképként szolgálhat.</p> <p>Sztárvendég élő koncert Caramel (Bódi Guszti, Lejla)</p> <p>Kalyulugi zenekar (vásárosdombói érdekvédelmi szervezet zenekara, Balogh trió)</p> <p>Helyi roma származású zenészek és táncosok</p> <p>Egyéb elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – hangosítás – színpad – egyéb, a programhoz szükséges eszközök
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítási, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – megvalósítási helyszín bérleti díja – előadók útiköltsége, fellépés díja, étkeztetése – Újsághirdetés, plakátkészítés, nyomtatás – Áramlekötés díja – hangtechnika bérlet – színpad bérlet – Artisjus jogdíj – eszközigeny költségei – ellátmány költsége
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	vacsora a fellépőknek, italok
SZTÁRVENDÉG EK/FELLÉPŐK	<p>Sztárvendég élő koncert Caramel (alternatíva pl: Bódi Guszti, Lejla)</p> <p>Kalyulugi zenekar (alternatíva pl: vásárosdombói érdekvédelmi szervezet zenekara, Balogh trió)</p> <p>Helyi roma származású zenészek és táncosok</p> <p>Alternatíva esetén a Megbízóval előzetes egyeztetés szükséges.</p>
ÉRTÉKELES, DÍJAZÁS	
HELYSZÍN/TER EM-BÉRLETI DÍJ	Dombóvár területén lévő több száz ember befogadására a tervezett program lebonyolítására alkalmas, fűthető közösségi helység, ami megfelelő számú parkolóval rendelkezik, parkolási lehetőséggel. (pl. sportcsarnok)

	BÉRLETI DÍJJAL
--	----------------

ROMA – 2. alkalom- 275 fő

MEGVALÓSÍTÁ S IDEJE	2019. április 8-május 1.
TARTALOM	<p>Roma hónap.</p> <p>Ez időszak alatt a roma kultúra értékei kerülnek kiállításra, mely elérhető lesz a megjelölt időszak alatt.</p> <p>Különböző képzőművészek, festők, írók által létrehozott tárlat.</p> <p>A kiállítás záró alkalmaként majális megrendezése Dombóvár központjában. Gyermekek számára népi játékok, arcfestés, lufifújás, légvár. Sztárvendég fellépése. Este utcabál, melyen roma származású együttes zenél.</p> <p>Egyéb elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – Terembérlet, helybérlet – Színpad – Hangosítás – fény technika – Gyermekjátékok (pl. ringlis, légvár, stb.)
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – megvalósítási helyszín bérleti díja – előadók útiköltsége, fellépés díja, étkeztetése – Újsághirdetés, plakátkészítés, nyomtatás – Áramlekötés díja – hangtechnika bérlés – színpad bérlés – Artisjus jogdíj – eszközigeny költségei – ellátmány költsége
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	fellépőknek étel, ital
SZTÁRVENDÉG	Roma származású énekes, sztárvendég Váradi roma cafe (alternatíva pl. Jolly és Suzy, Kis Grofo)Roma származású együttes az utcabálra.Együttesről és esetleges alternatíváról a Megbízóval egyeztetni szükséges.
ÉRTÉKELES, DÍJAZÁS	-

TEREM- BÉRLETI DÍJ	<p>Dombóvár központjában elhelyezkedő, megközelítése egyszerű, megfelelő parkolóhellyel rendelkező, kényelmes, min. 100 fő befogadására alkalmas közösségi helyiség, illetve környezetében lévő több száz ember befogadására alkalmas tér.</p> <p>BÉRLETI DÍJJAL</p>
-----------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2. rész

EGYÉB TELEPÜLÉSEK

- ***Közösségi terek és kulturális szolgáltatások kihasználtságát növelő programok:***

Konzorciumi Tag	Tevékenység	Mennyiség	Résztvevők (minimum)
Döbrököz Község Önkormányzata	Közösségi terek kihasználását segítő programok	2 alkalom	120 fő/ alkalom
Lápfő Község Önkormányzata		2 alkalom	20 fő/ alkalom
Szakcs Község Önkormányzata		2 alkalom	60 fő/ alkalom
Várong Község Önkormányzata		2 alkalom	20 fő/ alkalom
Döbrököz Község Önkormányzata	Közösségi fejlesztési programok	1 alkalom	25 fő
Lápfő Község Önkormányzata		1 alkalom	25 fő
Szakcs Község Önkormányzata		1 alkalom	25 fő
Várong Község Önkormányzata		1 alkalom	25 fő

Közösségi terek kihasználását segítő programok: a helyi közösségi terek kihasználását segítő programok. A program célja, hogy a település lakosai a szervezett programokra megálljanak egy pillanatra a napi rohanásban, és örüljenek az életnek, örüljenek egymásnak. Cél egy értékes programsorozat szórakozással, vidámsággal, mulatsággal, fejlődéssel. A programok a teljes közösségnek szólnak, fiataloknak, aktív korúaknak és idősebbeknek. A programok feladata a társadalmi innováció erősítése, a helyi lakosság érdekérvényesítő képességének, a helyi nyilvánosságának, a helyi társadalomnak az erősítése, az életminőség javítása. A programok helyszíne a helyi kulturális- és közösségi terek. A programok a közjót szolgálják. Programok témái: szabadidősport, önkéntesség, zene.

DÖBRÖKÖZ: 1. alkalom 120 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2018. DECEMBER
TARTALOM	Adventi nap a szeretet jegyében. Délelőtt az IKSZT nagytermében óvodásoknak és iskolásoknak interaktív meseszínházi előadás. Késő délután a falu lakóinak karácsonyra hangoló könnyűzenei, verses koncert.

	(Színházi előadásról és a koncert fellépőjéről a Megrendelővel előzetes egyeztetés szükséges.) Elvárások:A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).
ESZKÖZIGÉNY	Program megvalósításához szükséges eszközök
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – Színésztársulat és a sztárfellépők fellépői díja, útiköltsége, hangosítás, – Áramlekötés díja – Artisjus jogdíja – Újsághirdetés, plakátkészítés, nyomtatás – Program lebonyolítóinak óradíja – Moderátor díja – Eszközigény költségei – Ellátmány költsége
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	ebéd a résztvevőknek és a fellépőknek
SZTÁRVENDÉGEK /FELLÉPŐK	Szintársulat és nevesebb, igényes, idősebb korosztály számára élő koncertet adó sztárvendég
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM- BÉRLETI DÍJ	IKSZT

DÖBRÖKÖZ: 2. alkalom- 120 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2019. MÁRCIUS
TARTALOM	<p>Tavaszköszöntő, nőnap köszöntő az IKSZT-ben.</p> <p>Csernus Imre pszichiáter előadása "Nőknek-Nőkről" címmel, vagy hasonló mondanivalóval pszichológus előadása. Ezt követően egy közös ebéd, majd zárásként Bagdi Bella –Boldogságprogram, illetve más pozitív szemléletet sugárzó zenei program.</p> <p>A nap zárása: egy könnyűzenei operett kettős előadása.</p> <p>(Alternatív előadó esetén a Megrendelővel előzetes egyeztetés</p>

	szükséges.) Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).
ESZKÖZIGÉNY	Program megvalósításához szükséges eszközök
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – Hangosítás – fellépői díj – útiköltség – ajándék a hölgyeknek – Artisjus jogdíja – hölgyek vendégül látása – eszközigeny költségei – ellátmány költsége
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	ebéd a vendégeknek és a fellépőknek
SZTÁRVENDÉGEK/ FELLÉPŐK	Csernus Imre (alternatíva pl.: Bagdy Emőke, Vekerdi Tamás) Bagdi Bella (alternatíva pl.: Müller Péter, Dr. Domján László)
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM- BÉRLETI DÍJ	IKSZT

LÁPAFŐ: 1. alkalom 20 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2018. DECEMBER 5.
TARTALOM	<p>MIKULÁS NAP</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kreatív program gyerekeknek - Filmvetítés. - Zenés előadás sztár vendéggel, gyermekeknek. - Résztevők megvendégelése étellel, itallal. Csomagosztás <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése, ha szükséges (plakát, szórólap) hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	– Színes papírok, olló, ragasztó, színezők

	<ul style="list-style-type: none"> – filmvetítéshez szükséges eszközök, pl projektor, stb. – Fellépéshez szükséges felszerelések, pl. hangosítás, stb.
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – Áramlekötés díja – Helyi fellépők fellépési díja – Sztárvendégek fellépési díja, útiköltsége – Artisjus jogdíja – Program lebonyolítóinak óradíja – Eszközigény költségei – Ellátmány költsége
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	ásványvíz, üdítő, tea, szendvics, sütemény, mikulás csomag
SZTÁRVENDÉGEK/ FELLÉPŐK	Interaktív zenés együttes gyermekek részére Megbízóval egyeztetve.
ÉRTÉKELES, DÍJAZÁS	
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM- BÉRLETI DÍJ	Lápfő Kultúrház

LÁPAFŐ: 2. alkalom – 20 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2019. OKTÓBER 19.
TARTALOM	<p>Idősek napja</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ismeretterjesztő előadás időseknek. - Filmvetítés. - Zenés előadás sztár vendéggel, időseknek. - Részrtvevők megvendégelése étellel, itallal. Csomagosztás <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – Előadásokhoz, filmvetítéshez szükséges eszközök, pl projektor, stb. – Fellépéshez szükséges felszerelések, pl. hangosítás, stb.
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – Sztárvendég, díjazása, útiköltsége – Artisjus jogdíja – Ajándékok költsége – Eszközigény költségei

	– Ellátmány költsége
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	ásványvíz, üdítő, tea, szendvics, sütemény, mikulás csomag
SZTÁRVENDÉGEK/ FELLÉPŐK	Operett énekes és (vagy) nótáénekes a Megbízóval egyeztetve.
ÉRTÉKELES, DÍJAZÁS	
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM- BÉRLETI DÍJ	Lápafő Kultúrház

SZAKCS: 1. alkalom 60 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2018. NOVEMBER
TARTALOM	<p>„Márton-nap”</p> <p>A Márton naphoz kapcsolódó népszokások felelevenítése, népi kézművesek bemutatója, előadások, borszentelés, lámpás készítés, lámpás felvonulás, zenés-táncos mulatság</p> <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	Programhoz szükséges eszközök, pl. népi kézműves alapanyagok, stb...
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – hangosítás, – fellépői díj, – útiköltség, – ajándék, – Artisjus jogdíja – Eszközigény költségei – Ellátmány költsége
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	étkezés a résztvevőknek és a fellépőknek
SZTÁRVENDÉGEK/ FELLÉPŐK	Stand up fellépő Megrendelővel előzetesen egyeztetve (pl. Szabó Ádám, Dumaszínház Aranyosi-Badár, Bödőcs Tibor)
ÉRTÉKELES, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM- BÉRLETI DÍJ	Szakcs, Művelődési Ház

SZAKCS: 2. alkalom 60 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2019. SZEPTEMBER
TARTALOM	<p>Szüreti Felvonulás</p> <p>A résztvevők részére a Tájháznál közös ebéd, felvonulás a település utcáin, óvodások, iskolások, tánccsoportok műsora, táncház, népi játékok készítése szüreti bál. Helyszín: Szakcs, Művelődési Ház.</p> <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	rendezvénysátor, padok, asztalok, egyéb, a programhoz szükséges eszközök
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none">– hangosítás,– fellépői díjak,– útiköltségek,– ajándékok,– Artisjus jogdíja– eszközigény költségei– ellátmány költsége
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	étkezés a résztvevőknek és a fellépőknek
SZTÁRVENDÉGEK/ FELLÉPŐK	mulatós zenét játszó zenekar, táncház Megbízóval egyeztetve
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM- BÉRLETI DÍJ	Szakcs, Művelődési Ház

VÁRONG: 1. alkalom 20 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2018. NOVEMBER
TARTALOM	<p>Márton nap</p> <p>A Márton naphoz kapcsolódó népszokások felelevenítése, népi kézművesek bemutatója, előadások, borszentelés, lámpás készítés, lámpás felvonulás, zenés-táncos mulatság.</p>

	Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – népi kézműves alapanyagok – hangosítás – laptop, projektor
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – hangosítás, – fellépői díj, – útiköltség, – ajándék, – Artisjus jogdíja – eszközigeny költségei – ellátmány költsége
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	szendvics, pogácsa, sütemény, üdítő, ásványvíz
SZTÁRVENDÉG	Előadók a program témájában a Megbízóval való előzetes egyeztetés alapján.
ÉRTÉKELES, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM- BÉRLETI DÍJ	Várong, Faluház

VÁRONG: 2. alkalom 20 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2019. MÁJUS
TARTALOM	Nyárnyitó buli sporttal, zenével. Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).
ESZKÖZIGÉNY	rendezvénysátor, padok, asztalok, hangosítás
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – eszközigeny költsége, – fellépők díja, útiköltsége – Artisjus jogdíja – ellátmány költsége
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	szendvics, pogácsa, sütemény, üdítő, ásványvíz

SZTÁRVENDÉG	Kaposvári Megarox (alternatív megoldás pl. Kaposvári Roxínház, Ferencz Orsolya (Tamási) Alternatív előadók esetén a Megbízóval előzetes egyeztetés szükséges.
ÉRTÉKELES, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREMBÉRLETI DÍJ	Várongi közösségi tér kültéren

Közösségi fejlesztési programok: településközösség, mint cselekvő mag fejlesztése közös program segítségével. A program erősíti a településen élők összetartását, önbecsülését. A jó közérzet, a pozitív gondolatok, a jövőbe vetett hit – nehezen kimutatható hatása a közösségfejlesztésnek. A közösséghez tartozás, a közösségért való tevékenység megerősítő hatású, amely kihat az egyén életvitelére is. A programok a közjót szolgálják.

DÖBRŐKÖZ: 25 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2018. NOVEMBER
TARTALOM	A kertbarát-kör, a falu civil szervezeteinek vezetősége (Polgárőr egyesület, Sportkör) autóbuzsos kirándulás a híres borvidékre VILLÁNYBA, "Márton napi újborszentelő" Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).
ESZKÖZIGÉNY	-
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítási, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – Egy autóbuzs költsége, belépődíjak – borkóstolás költsége, – borász díja – ellátmány költsége
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	ebéd, ásványvíz, bor kóstoló
SZTÁRVENDÉG	-
ÉRTÉKELES, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN,	Villányi borpince a Megbízóval való előzetes egyeztetéssel.

ESETLEG TEREMBÉRLETI DÍJ	
--------------------------------	--

LÁPAFŐ: 25 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2019. MÁJUS
TARTALOM	<p>Játszótér avató (közösség kovácsoló programok): <u>Kispályás foci.</u> Kettő 6 főből álló csapat játszik 2 x 15 perces mérkőzést.</p> <p><u>Székfoglaló</u> A társaság a zene ütemére körbe-körbe jár a középre rakott székek körül (a székek száma eggyel kevesebb, mint a társaság száma). A zene elhallgatásakor mindenki igyekszik egy széket elfoglalni magának. Akinek nem jut hely, kiesik a játékból. Ekkor kiveszünk egy széket, és tovább folytatjuk a játékot, egészen két játékosig, akiket győztesnek kiáltunk ki.</p> <p><u>Csoki evés</u> A csoki evéssel kapcsolatos játékoknak egész palettája ismert. Vicces, amikor késsel-villával kell kibontani és megenni egy csoki szeletet, de meg lehet próbálni a már kibontott csokoládét kéz nélkül elfogyasztani. Még jobb, ha a másikat kell etetni – bekötött szemmel. Maszátolás, de annál mókásabb!</p> <p><u>Fánkevés</u> Fánkot egy spárgára függőlegesen felkötjük. A játékosnak kizárólag a szájával - hátratett kézzel - kell megennie azt. Győz a leggyorsabb.</p> <p><u>Kötélhúzás</u> Két csapat egymással szemben állva próbálja áthúzni egymást egy kijelölt vonalon</p> <p><u>Karikadobálás</u> Minden játékos egy meghatározott számú karikát kap, amelyet célba kell juttatnia. A dobás történhet egy kiálló póznára, kosárba, a csapat másik tagjának kezére, stb. Győz az, aki a legtöbb karikát juttatja célba.</p> <p><u>Talicskázás</u> Gyermekek és szülők, egymást talicskában tolva, adott célt megkerülve kell, hogy célba érjen.</p> <p><u>Kürtöskalács készítése</u> Faszenes kürtöskalács sütővel, gyerekek bevonásával interaktív látványsütés.</p> <p>A foglalkozások, pl. kürtöskalács sütés lebonyolítóinak személyét a Megbízóval szükséges előzetesen egyeztetni.</p> <p>Sztárfellépő Hangolda Együttes (alternatíva pl: Tamás Éva játéktára, Pom-pom együttes) Alternatíva esetén Megbízóval előzetes egyeztetés szükséges.</p>

	Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – Kellékek – Győztesek díjai – Sporteszközök – Kürtöskalács készítő anyagai – hangosítás – sátor – egyéb, a program megvalósításához szükséges eszközök
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítási, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – Kellékek vásárlása: – Győztesek díjazása: – Sporteszközök költsége – Kürtöskalács készítő anyagköltsége – hangosítás költsége – sátor költsége – Sztárvendég és szereplők költségei (pl. kürtöskalács sütő) és útiköltségei – Eszközigény költségei – Ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel, ital)	<p style="text-align: center;">Ebéd</p> <p style="text-align: center;">Palacsintasütés, lángos sütés, kürtöskalács-sütés alapanyagai</p>
SZTÁRVENDÉG	Hangolda Együttes (alternatíva pl. Tamás Éva játéktára, Pom-pom együttes) Alternatíva esetén Megbízóval előzetes egyeztetés szükséges.
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	Versenyekhez díjazás.
HELYSZÍN/TERE M-BÉRLETI DÍJ	Lápafő játszótér

SZAKCS: 25 fő

MEGVALÓSÍTÁ S IDEJE	2019. MÁRCIUS
TARTALOM	„Bor- műhely” Előadás és workshop a vidéki kistermelői, „bor műhelyek” fennmaradásáról, azok a helyi közösségi és társadalmi szerepének fontosságáról, beszélgetés a „műhelyek” fejlesztési

	<p>lehetőségeiről.</p> <p>Helyi termékek versenye (méz, lekvár, bor, pálinka)</p> <p>Bor és pálinka minták átvétele, a minták bírálata, zsűrizése, ünnepélyes díjátadó vacsorával</p> <p>Vivat Bacchus (alternatíva pl: Tarnay Kiss László, Muslincák (szekszárdi férfi kórus)</p> <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<p>–</p> <p>A program megvalósításához szükséges eszközök</p>
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítási, szállás, humán erőforrás, stb.)	<p>– hangosítás,</p> <p>– fellépői díj,</p> <p>– útiköltség,</p> <p>– Artisjus jogdíja</p> <p>– Eszközigeny költségei</p> <p>– Ellátmány költségei</p>
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	étkezés a résztvevőknek
SZTÁRVEENDÉG	Vivat Bacchus (alternatíva pl: Tarnay Kiss László, Muslincák (szekszárdi férfi kórus)
ÉRTÉKELES, DÍJAZÁS	díjak, oklevelek
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM- BÉRLETI DÍJ	Művelődési Ház

VÁRONG: 25 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2019. MÁRCIUS
TARTALOM	<p>Nőnap ünnepség - előadás a nők közösségépítő szerepéről, a végén táncos mulatsággal.</p> <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	– laptop, projektor

	– hangosítás
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	– hangosítás, – fellépői díj, – útiköltség, – nőnap apró ajándék, – Artisjus jogdíja – eszközigény költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	meleg vacsora, ásványvíz, üdítő, sütemény
FELLÉPŐ/SZTÁ RVENDÉG	Előadó Operett énekes Báli zenét adó zenekar
ÉRTÉKELES, DÍJAZÁS	
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM- BÉRLETI DÍJ	Várong, Faluház

2. Fiatalok közösségépítése:

- A közösségi terekben a korosztályi érdeklődésnek megfelelő, tartalmas programok elérhetővé tétele a fiatalok számára, ideértve a fiatalok folyamatos tájékoztatását az őket érintő képzési, tanulási, ösztöndíj, továbbá a foglalkoztatáshoz, lakhatáshoz kapcsolódó lehetőségekről:

-

Konzorciumi Tag	Tevékenység	Mennyiség	Résztvevők (minimum)
Döbrököz Község Önkormányzata	Fiatalok számára közösségépítő programok	2 alkalom	40 fő/alkalom
Lápafő Község Önkormányzata		2 alkalom	10 fő/alkalom
Szakcs Község Önkormányzata		2 alkalom	25 fő/alkalom
Várong Község Önkormányzata		2 alkalom	10 fő/alkalom

Fiatalok számára közösségépítő programok: célja, hogy a fiatalokban kialakuljon a közösségi attitűd, bevonhatóak és motiváltak legyenek helyi cselekvések tervezésére, megvalósítására ifjúsági közösségi munkával. A közösségfejlesztő programok kitűnő lehetőséget nyújtanak a személyiségfejlesztésre. Tematikát tekintve a fiatalok különböző csoportjainak megszólítására alkalmas. A közösségi terekben a korosztályi érdeklődésnek megfelelő, tartalmas programok elérhetővé tétele a fiatalok számára: társadalmi problémák, környezetvédelem, egészség, biztonságos internetezés, kultúra, művészet. A programok során tájékoztatást kapnak a továbbtanulási lehetőségekről, a tanulási- és ösztöndíj lehetőségekről, egyéb támogatásokról. A programok az alábbiak lehetnek:

- elősegíti a korosztályon belüli, és a korosztályok közti kapcsolatteremtést
- változatos kínálatot jelent a hasznos szabadidő eltöltésben
- kulturális élményt, új ismeretet, értéket közvetít
- teret ad az önkifejezésre
- hozzájárul a szociális készségek fejlődéséhez, a szemléletformálódáshoz.

DÖBRÖKÖZ: - 1. alkalom 40 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2018. NOVEMBER
TARTALOM	Délelőtt: Interaktív előadás fiataloknak Szabó Péterrel "Merj! Neved! Szeress!" címmel (Alternatív megoldásként azonos kaliberű előadó a témában,, pl. dr. Malatyinszki Szilárd, Klobusitzky György egyeztetve a Megbízóval.)

	<p>Este: DISCO a fiataloknak.</p> <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	-előadások, DISCO, technikai szükségletei
<p>EGYÉB KÖLTSÉG (szállítási, szállás, humán erőforrás, stb.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> – hangosítás, – fellépői díj, – útiköltség, – Artisjus jogdíja – Eszközigény költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	ebéd a fellépőnek és a résztvevőknek
SZTÁRVENDÉG	Szabó Péter (dr. Malatyinszki Szilárd, Klobusitzky György) Ismert DJ
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREMBÉRLETI DÍJ	IKSZT

DÖBRŐKÖZ: - 2. alkalom 40 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2019. AUGUSZTUS
TARTALOM	<p>Délelőtt: Rakonczay Gábor – Weigert Péter – ÉSZNÉL LÉGY! páros előadás és workshop az ifjúságnak, (célmegvalósító gondolkodás elsajátításának segítése) Délután fiatalok által kedvelt sztárvendéggel beszélgetés és koncert.</p> <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – rendezvénysátor – hangosítás
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítási, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – rendezvénysátor bérlése – hangosítás – fellépői díj – útiköltség

	<ul style="list-style-type: none"> – Artisjus jogdíja – eszközigény költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	ebéd a fellépőnek és a résztvevőknek
SZTÁRVENDÉG	RakonczayGábor-Weigert Péter (alternatíva pl: Coloredglasses tolerancia workshop, Why Europe Matters innovációs workshop) Sztárvendég fiataloknak szóló élő koncerttel
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM-BÉRLETI DÍJ	IKSZT és sportpálya

LÁPAFŐ: - 1. alkalom 10 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2018. DECEMBER
TARTALOM	<p>A közösségi terekben a korosztályi érdeklődésnek megfelelő, tartalmas programok elérhetővé tétele a fiatalok számára, ideértve a fiatalok folyamatos tájékoztatását az őket érintő képzési, tanulási, ösztöndíj, továbbá a foglalkoztatáshoz, lakhatáshoz kapcsolódó lehetőségekről. 1. rész.</p> <p style="text-align: center;"><u>Programok</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Fiatalokat érdeklő interaktív program, külső szerevező bevonásával. - Filmvetítés - Zenés, táncos est <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – Hangosítás – filmvetítéshez szükséges eszközök, pl. laptop, projektor
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – hangosítás, – fellépői díj, – útiköltség, – Artisjus jogdíja – eszközigény költségei

	– ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	szendvics, falatkák, üdítő, ásványvíz
FELLÉPŐK/SZT ÁRVENDÉGEK	Fiatalok számára zenekar
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM- BÉRLETI DÍJ	Lápfő, Kultúrház

LÁPAFŐ: - 2. alkalom 10 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2019.augusztus 20.
TARTALOM	<p>A közösségi terekben a korosztályi érdeklődésnek megfelelő, tartalmas programok elérhetővé tétele a fiatalok számára, ideértve a fiatalok folyamatos tájékoztatását az őket érintő képzési, tanulási, ösztöndíj, továbbá a foglalkoztatáshoz, lakhatáshoz kapcsolódó lehetőségekről. 2. rész</p> <p style="text-align: center;"><u>Programok</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Fiatalokat érdeklő interaktív program, külső szerevező bevonásával. - Filmvetítés - Zenés, táncos est, külsős zenész bevonásával. <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – Hangosítás – filmvetítéshez szükséges eszközök, pl. laptop, projektor
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítási, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – hangosítás, – fellépői díj, – útiköltség, – Artisjus jogdíja – eszközigeny költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	szendvics, falatkák, üdítő, ásványvíz
SZTÁRVENDÉG	Fiatalok számára zenekar

ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM- BÉRLETI DÍJ	Lápafő, Kultúrház

SZAKCS: - 1. alkalom 25 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2018. DECEMBER
TARTALOM	<p>1. Mozi-Nap</p> <p>„Mozgó Mozi” Filmszemle fiataloknak és fiatalabbaknak</p> <p>Az általános iskola, a helyben működő mozgó könyvtár, valamint a helyi ifjúsági klub által közösen kialakított kiválasztási módszer (pl. intézményi szavazás, internetes szavazás, stb...) alapján kerülnek kiválasztásra a vetítésre kerülő filmek.</p> <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	– szükséges technikai háttér
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – a szükséges technikai háttér bérlete, – útiköltség – eszközigény költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel, ital)	szendvics, falatkák, üdítő
SZTÁRVENDÉG	-
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM- BÉRLETI DÍJ	Szakcs, Művelődési Ház

SZAKCS: - 2. alkalom 25 fő

MEGVALÓSÍTÁS	2019. FEBRUÁR
--------------	---------------

IDEJE	
TARTALOM	<p style="text-align: center;">2. Mozi-Nap</p> <p style="text-align: center;"><i>„Mozgó Mozi” Filmszemle fiataloknak és fiatalabbaknak</i></p> <p>Az általános iskola, a helyben működő mozgó könyvtár, valamint a helyi ifjúsági klub által közösen kialakított kiválasztási módszer (pl. intézményi szavazás, internetes szavazás, stb...) alapján kerülnek kiválasztásra a vetítésre kerülő filmek.</p> <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	– szükséges technikai háttér
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – a szükséges technikai háttér bérlete, – útiköltség – eszközigeny költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel, ital)	szendvics, falatkák, üdítő
SZTÁRVENDÉG	-
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREMBÉRLETI DÍJ	Szakcs, Művelődési Ház

VÁRONG: - 1. alkalom 10 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2018. NOVEMBER
TARTALOM	<p>Fiatalok számára közösségépítő program: elősegíti a korosztályon belüli, és a korosztályok közti kapcsolatteremtést. Generációk találkozója címmel közös program a fiatalok és idősek megszólításával.</p> <p>Szociálpszichológus előadása, moderálása.</p> <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>

ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – laptop – projektor – egyéb szükséges eszköz
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítási, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – Előadó-moderátor díja, útiköltsége – eszközigény, előadás egyéb költségei – eszközigény költségei – ellátmány költsége
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	szendvics, falatkák, üdítő, ásványvíz, apró ajándék az időseknek
Fellépők/SZTÁR VENDÉGEK	Előadó (szociálpszichológus, társas kapcsolatokkal foglalkozó szakember)
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM- BÉRLETI DÍJ	Várong, Faluház

VÁRONG: - 2. alkalom 10 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2019. DECEMBER
TARTALOM	<p>Fiatalok számára közösségépítő, fiataljaik számára szervezett adventi program. Az adventi időszakról, jelentéséről, hangulatáról szóló előadás.</p> <p>Közös teázás, sütizés.</p> <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – laptop – projektor – egyéb szükséges eszköz
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítási, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – Előadó-moderátor díja, útiköltsége – eszközigény költségei – előadás egyéb költségei – ellátmány költsége
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	Sütemény, falatkák, tea, üdítő, ásványvíz
FELLÉPŐK/SZT	Előadó (pszichológus, lelkész)

ÁRVENDÉGEK	
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM- BÉRLETI DÍJ	Várong, Faluház

3. Község egészségfejlesztése:

- Az egészséges életmód közösségi szintű megerősítését, a község egészségkultúrájának fejlesztését célzó, életmód váltást támogató programok szervezése, illetve az ehhez kapcsolódó helyi kommunikáció (pl. programok, rendezvények, információs napok, előadások):

Konzorciumi Tag	Tevékenység	Résztvevők (minimum)
Döbrököz Község Önkormányzata	Egészségprogram	200 fő
	Helyi egészségfejlesztő program (Zöldség- és Gyümölcs party)	20 fő
Lápafő Község Önkormányzata	Egészségprogram	25 fő
Szakcs Község Önkormányzata	Egészségprogram	105 fő
Várong Község Önkormányzata	Egészségprogram	25 fő

Egészségprogram: a településen élők egészsége közös érdek. Az egészség az ember testi, lelki- és szociális jólétét jelenti, és nem csupán a betegség hiányát. A program célja a társadalmi versenyképesség javítása, optimalizálása. Életminőség, az egészségi állapot döntőmértékben meghatározza életkilátásokat, a jövőt az egyéni-, családi- és közösségi szinten egyaránt. A program témakörei, programelemei:

Egészségkárosító magatartások visszaszorítása:

- alkoholfogyasztás: alkohol káros hatásáról szóló felvilágosító előadások, alkoholfogyasztás egészségre kifejtett hatásainak bemutatása, a sikeres leszokási stratégiákról. Célcsoport: település teljes lakossága., az alkohollal még csak ismerkedő fiatalok, családjaik, a rendszeresen alkoholt fogyasztók, szenvedélybetegségből kigyógyult személyek.
- dohányzás: a dohányzás káros hatásairól szóló interaktív előadások, dohányzásról való leszokást segítő program. Célcsoport: település teljes lakossága.
- egészséges táplálkozás: felvilágosító előadások szervezése az egészséges táplálkozás témakörében, egészséges ételeket készítése és kóstolása. Célcsoport: település teljes lakossága.
- rendszeres testmozgás, mindennapi sport: sportolásra buzdító rendezvény megtartása, az egészségmegőrzés és sport kapcsolatának megismertetése, egészségfejlesztés. A hátrányos helyzetű lakosságcsoporthoz fizikai aktivitásra ösztönzése. A rendszeres testmozgás szerepe a szomatikus és mentális egészségvédelemben kiemelkedő. Előadás a sport kedvező élettani hatásairól, a betegségek megelőzésében és prognózisában játszott szerepéről, a különböző célú

edzés módszerekről, a táplálék-kiegészítőkről és a sporttáplálkozásról. Lehetőség az életkornak, állapotnak, érdeklődési körnek megfelelő sportok kipróbálása.
Célcsoport: település teljes lakossága.

A programelem célja a célcsoport egészségtudatosságának fejlesztése, a közösség kohéziójának erősítése. A különböző prevenciós szinteken történő beavatkozás során kiemelt hangsúlyt kap a megelőzés, az egészséges életmód népszerűsítése, a nagy népegészségügyi súlyú betegségek életmódbeli rizikófaktorainak tudatosítása, a megelőzés lehetőségeinek minél szélesebb körben való megismertetése. Az egészségnapok során fontos szempont a hátrányos helyzetű személyek lakóhelyükön való elérése. A hátrányos helyzet egyik jellemzője az anyagi depriváltság, mely a kistérség infrastrukturális sajátosságaival együtt nehezíti az szakellátás és egyéb prevenciós lehetőségek elérését. Az iskolai végzettség és az egészségtudatosság, az egészségkontroll képesség között szoros együttmozgás figyelhető meg, ezért nagyon fontos az ismeretek bővítése szakemberek által a táplálkozás, epidemiológia, rendszeres testmozgás és szenvedélybetegségek - különös tekintettel a dohányzásra - területén. A rendezvények során elérhető személyes állapotfelmérés, kockázatértékelés és tanácsadás, különböző nagy népegészségügyi súlyú betegségcsoportok tekintetében, melynek célja a betegségek preklinikai szakaszban való felismerése és therápiás lehetőségeinek ismertetése.

DÖBRŐKÖZ: 200 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2018. OKTÓBER
TARTALOM	<p>Kis csoportos előadások, (forgószínpad), közös mozgás, NMPT, gerinc-masszázs, talpmasszázs, előadások gyógynövényekről, helyes táplálkozásról</p> <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – labdák, sztepp-padok, polifonok – hangosítás – laptop, projektor – paravánok – egyéb szükséges eszközök
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítási, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – hangosítás, – fellépői díj, – útiköltség, – EÜ szolgálat, – egészséges táplálékok,

	<ul style="list-style-type: none"> – masszőrök, gerincterapeuták díja – eszközigény költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	ebéd, italok
FELLÉPŐK/SZTÁ RVENDÉGEK	<p>RUBINT RÉKA, RUBINT RELLA (Béres Alexandra) (Katus Attila)</p> <p>esetleg más neves aerobic, fitness személy a Megbízó előzetes egyeztetésével.</p>
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM-BÉRLETI DÍJ	IKSZT, Tornaterem, jó idő esetén sportpálya

LÁPAFŐ: 25 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2019. JÚNIUS vége
TARTALOM	<p>Az egészséges életmód közösségi szintű megerősítését, a közösség egészségkultúrájának fejlesztését célzó, életmódváltást támogató programok szervezése, illetve az ehhez kapcsolódó helyi kommunikáció (pl. programok, rendezvények, információs napok, előadások):</p> <p style="text-align: center;"><u>Programok:</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Előadások az egészségkárosító magatartások visszaszorítása érdekében.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • alkoholfogyasztás: alkohol káros hatásáról szóló felvilágosító előadások, alkoholfogyasztás egészségre kifejtett hatásainak bemutatása, a sikeres leszokási stratégiákról. • dohányzás: a dohányzás káros hatásairól szóló interaktív előadások, dohányzásról való leszokást segítő program. • egészséges táplálkozás: felvilágosító előadások szervezése az egészséges táplálkozás témakörében, egészséges ételeket készítése és kóstolása. • rendszeres testmozgás, mindennapi sport: sportolásra buzdító rendezvény megtartása, az egészségmegőrzés és sport kapcsolatának megismertetése, egészségfejlesztés. • A hátrányos helyzetű lakosságcsoporthoz fizikai aktivitásra

	<p>ösztönzése. A rendszeres testmozgás szerepe a szomatikus és mentális egészségvédelemben kiemelkedő. Előadás a sport, kedvező élettani hatásairól, a betegségek megelőzésében és prognózisában játszott szerepéről, a különböző célú edzésmódszerekről, a táplálék-kiegészítőkről és a sporttáplálkozásról. Lehetőség az életkornak, állapotnak, érdeklődési körnek megfelelő sportok kipróbálása.</p> <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – laptop, projektor – hangosítás – sporteszközök – egyéb programhoz szükséges felszerelések
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – – előadók díjazása, útiköltsége – eszközigeny költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	egészséges étel kóstolók, zöldség, gyümölcs falatkák, ivólevek
FELLÉPŐK/SZT ÁRVENDÉGEK	Előadók
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM-BÉRLETI DÍJ	Lápafő, Kultúrház

SZAKCS: 105 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2019. JÚLIUS
TARTALOM	<p>„Egészséges ember, egészséges család, egészséges falu”</p> <p>Családi Nap Az Egészség Jegyében</p> <p>Előadások az egészséges életmódról (előadó meghívása), Egészséges életmóddal kapcsolatos kvíz gyerekeknek/felnőtteknek, Egészséges ételek készítése helyben</p> <p>Sportversenyek, sorversenyek gyerekeknek/felnőtteknek, Vértadás,</p>

	<p>Vércukor, vérnyomás, testzsír, koleszterin, testtömeg, magasság mérések, Egészséges ételek kóstolása, egészséges pékáru kóstolása, Gyógynövény felismerés, magvak felismerése</p> <p>Torna, zumba, aerobik, stb bemutatók,</p> <p>„Fitness sziget” különböző szabadtéri fitness gépek kipróbálása</p> <p>„Füzetüzem-alkotóműhely” egyedi és kreatív füzetek készítése újrahasznosított papírból.</p> <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	rendezvény sátor, és a feladathoz tartozó mindennemű eszköz, hangosítás, laptop, projektor, stb.
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítási, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – eszközigény költségei – előadók/fellépők díja, útiköltség, – EÜ szolgálat – paravánok – eszközigény költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	egészséges táplálékok, alapanyagok (zöldség, gyümölcs,stb..)
SZTÁRVENDEG	Előadók, fellépők
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREMBÉRLETI DÍJ	Szabad terek a településen

VÁRONG: 25 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2019.JÚLIUS
TARTALOM	<p>Nyári egészség fesztivál:</p> <p>környékbeli aerobik csoportok bemutatói, Katus Attila aerobik szakedzővel (alternatíva Béres Alexandra, Rubint Réka, vagy más neves fellépő a Megbízóval való előzetes egyeztetéssel) közös edzés.</p> <p>Vérnyomás mérés, vércukor mérés, testzsír mérés.</p> <p>Életmód váltás (sportok bemutatása, egészséges ételek).</p> <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a</p>

	rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – rendezvény sátor – standok – padok – asztalok – hangosítás
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítási, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – fellépők útiköltsége, díjazása – eszközigeny költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	egészséges ételek, sajtok, zöldség, gyümölcs, ivólevek
SZTÁRVENDÉG	Katus Attila aerobik szakedző (alternatíva Béres Alexandra, Rubint Réka, vagy más neves fellépő a Megbízóval való előzetes egyeztetéssel)
ÉRTÉKELES, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM- BÉRLETI DÍJ	Várong, Faluház

Zöldség- gyümölcs party: az egészséges táplálkozáshoz kapcsolódó program, főleg a gyümölcsökre és zöldségekre kiélezve, az egészséges életvitel szempontjából. Előadás az egészséges életmód alapjairól, ételkóstolás és ételkészítés.

DÖBRŐKÖZ: 20 fő 1 alkalom

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2019. ÁPRILIS
TARTALOM	<p>Gyümölcsökről, zöldségekről előadás, kóstolás. Egy mixer alkoholmentes koktélok készítését. A nap zárása óvodások számára szóló együttes koncertje.</p> <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – laptop – projektor – hangosítás

	<ul style="list-style-type: none"> – a mixeléshez szükséges eszközök – egyéb, a programhoz szükséges eszközök
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – Mixer, előadók, és az együttes útiköltsége, fellépési díja – eszközigény költségei ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	gyümölcs, zöldség, gyümölcslevek
SZTÁRVENDÉG	Óvodások, kisgyermekek számára együttes
ÉRTÉKELES, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM- BÉRLETI DÍJ	IKSZT

A lelki egészség helyi, kisközösségi programjai, elsősorban: az idősek közösségben tartását, szellemi és fizikai aktivitásuk megőrzését, fejlesztését célzó programok:

Konzorciumi Tag	Tevékenység	Résztvevők (minimum)
Döbrököz Község Önkormányzata	Idősek közösségben tartása program	20 fő
Lápafő Község Önkormányzata		20 fő
Szakcs Község Önkormányzata		20 fő
Várong Község Önkormányzata		20 fő

A program célja az idős embereket közösségekben tartása, annak érdekében, hogy lehetőség szerint életük végéig aktív résztvevői maradjanak szűkebb és tágabb környezetüknek; megőrizték lelki egyensúlyukat, társas kapcsolataikat. A fiatalabb generációkkal közösen megvalósításra kerülő program, mely a korosztályok különböző igényeinek megfelel, ugyanakkor közös aktivitásra és közös élmények szerzésére, s ezen keresztül a helyi közösség építésére gyakorol hatást az egymásról és egymástól való tanuláson keresztül. Tervezett programok: jóga korhatár nélkül, természeti túrák megszervezése, táncoktatás stb. A tervezett tevékenységek segítik a generációk összetartozását, mivel a helyi idősek és fiatalok közös részvételével valósulnak meg a

programok .A programelem hangsúlyos része a különböző generációkhoz tartozók összehozása mozgásos, életmód fejlesztési programokkal. Olyan programok megtartása a cél, mely a korosztályi különböző igényeknek megfelel, ugyanakkor közös aktivitásra és közös élmények szerzésére, s ezen keresztül a helyi közösség építésére gyakorol hatást az egymásról és egymástól való tanuláson keresztül. Külső szakértő bevonásával, kiszervezett tevékenységként kerül megvalósításra.

DÖBRŐKÖZ: 20 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2019. október első hétvégéje
TARTALOM	Idősek világnapjához kapcsolódóan kulturális műsor a szépkorúak számára, mellette jogabemutató, idősek tornája bemutató, előadás fiatalok-idősek generációs kapcsolatáról, helyi gyermekek fellépése Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – hangosítás – projektor – laptop – sportfelszerelések – egyéb, a programhoz szükséges eszközök
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – a fellépők, szereplők útiköltsége, fellépési díja, – hangosítás, – helyi gyermekeknek kis ajándék, – Artisjus jogdíja – eszközigeny költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	szendvics, pogácsa, ital, ajándék az időseknek
SZTÁRVENDÉG	MAGYARNÓTA és/VAGY OPERETT FELLÉPŐ(K)
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM-BÉRLETI DÍJ	IKSZT

LÁPAFŐ: 20 fő

MEGVALÓSÍTÁS	2019.december 5.
--------------	------------------

IDEJE	
TARTALOM	<p>A lelki egészség helyi, kisközösségi programjai, elsősorban: az idősök közösségben tartását, szellemi és fizikai aktivitásuk megőrzését, fejlesztését célzó programok:</p> <p style="text-align: center;"><u>Program.</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Gyerekek és idősök közös Mikulásváró estje.</u></p> <p>A program célja az idős embereket közösségekben tartása, annak érdekében, hogy lehetőség szerint életük végéig aktív résztvevői maradjanak szűkebb és tágabb környezetüknek; megőrizték lelki egyensúlyukat, társas kapcsolataikat. A fiatalabb generációkkal közösen megvalósításra kerülő program, mely a korosztályok különböző igényeinek megfelel, ugyanakkor közös aktivitásra és közös élmények szerzésére, s ezen keresztül a helyi közösség építésére gyakorol hatást az egymásról és egymástól való tanuláson keresztül.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zenés előadás gyerekeknek, felnőtteknek sztárvendég bevonásával.. - Gyerekek megajándékozzák az idősöket, az idősök megajándékozzák a gyerekeket felnőtteket, - Közös vacsora. <p>Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).</p>
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – laptop – projektor – hangosítás – egyéb, a programhoz szükséges eszközök
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítási, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – sztárvendég díjazása, útiköltsége, – Artisjus jogdíja – eszköz-igény költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel, ital)	meleg vacsora, tea, üdítő, ajándécsomagok
FELLÉPŐK/SZT ÁRVENDÉGEK	zenész/együttes (minden korosztály számára)
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM-	Lápafő, Kultúrház

BÉRLETI DÍJ	
-------------	--

SZAKCS: 20 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2019. OKTÓBER
TARTALOM	Idősek világnapjához kapcsolódóan kulturális műsor a szépkorúak számára, idősek tornája bemutató, előadás fiatalok-idősek generációs kapcsolatáról, helyi gyermekek fellépése. Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – laptop – projektor – hangosítás – sporteszközök – egyéb, a programhoz szükséges eszközök
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – fellépők útiköltsége, fellépési díja, – hangosítás, – Artisjus jogdíja – ajándék az időseknek – eszközök költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	vendéglátás az időseknek
FELLÉPŐK/SZTÁR RVENDÉGEK	MAGYARNÓTA ,OPERETT FELLÉPŐ
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM-BÉRLETI DÍJ	Művelődési ház

VÁRONG: 20 fő

MEGVALÓSÍTÁS IDEJE	2018. OKTÓBER
TARTALOM	Idősek világnapja alkalmából nótaest az idősek közösségi életénem fokozása érdekében. Előadás a magyar nóta történetéről, nótaénekes(ek) fellépése.

	Elvárások: A projekt által előírt dokumentáció vezetése (pl. jelenléti ív), a megadott létszám biztosítása, fotódokumentáció készítése, a rendezvény meghirdetése (plakát, szórólap, hirdetés).
ESZKÖZIGÉNY	<ul style="list-style-type: none"> – laptop – projektor – hangosítás – egyéb, a programhoz szükséges eszköz
EGYÉB KÖLTSÉG (szállítás, szállás, humán erőforrás, stb.)	<ul style="list-style-type: none"> – Hangosítás – Fellépők díjazása, útiköltsége, – Artisjus jogdíja – eszközigény költségei – ellátmány költségei
ELLÁTMÁNY (étel,ital)	vacsora, üdítő, ásványvíz
FELLÉPŐK/SZTÁR RVENDÉGEK	nótaénekes(ek)
ÉRTÉKELÉS, DÍJAZÁS	-
HELYSZÍN, ESETLEG TEREM-BÉRLETI DÍJ	Várong, Faluház