

**BESZÁMOLÓ**  
**A BAPTISTA TEVÉKENY SZERETET**  
**MISSZIÓ**  
**FENNTARTÁSÁBAN MŰKÖDŐ**  
**Új Esély Központ Dombóvár**  
**2025. ÉVI MŰKÖDÉSÉRŐL**



*„Mindén emberen segítsünk, ne nézzük,  
kicsoda, elég az az egy ok, hogy ember.”  
(Marcus Cullius Cicero)*

## Általános bevezetés

A Baptista Tevékeny Szeretet Misszió az ország 8 vármegyéjében, közel 200 településen nyújt napi szinten segítséget, több mint 800 szakemberének bevonásával mintegy 15.000 ellátott ember életét téve jobbá az elmúlt 15 évben. Küldetésünk a méltó életminőség elősegítése idősellátás, szenvedélybeteg-, pszichiátriai beteg ellátás, gyermekvédelmi szakellátás, fogyatékos ellátás és más szociális szolgáltatások útján. További információk találhatóak a BTESZ által végzett munkáról a honlapunkon ([www.btesz.hu](http://www.btesz.hu)) és facebook oldalunkon (<https://www.facebook.com/BTESZ/>).

A Baptista Tevékeny Szeretet Misszió (BTESZ) a **Magyarországi Baptista Egyház** jogi személyként nyilvántartásba vett szervezeti egységeként működik. Szervezetünk alapértékei: **Alázat, Bizalom, Tisztelet, Empátia és Szakmaiság.**

**Komplex ellátórendszer** kiépítésére törekedve, immáron **15 éves működésünk** eredményeként, ma már az országban mintegy 1.500 ember dolgozik a BTESZ kötelékében annak érdekében, hogy közel **15.000 ember**, családok és egyedülálló személyek életét könnyítse meg, tegye elérhetővé számukra a megfelelő szolgáltatásokat.

Fontos számunkra, hogy mind az ágazatirányítás szereplőivel, mind a Kormányzat szándékaival, valamint a szakmai szereplőkkel együtt gondolkodjunk, közösen valósítsunk meg fejlesztéseket és segítsük elő az **együttműködésben rejlő lehetőségek** kibontakoztatását az **erőforrások multiplikálása** érdekében.

A BTESZ a szociális alapszolgáltatásokat, a köznevelési feladatokat, a gyermekvédelmi alap- és szakosított ellátásokat az adományozási és karitatív tevékenységeket az alábbi intézményi struktúrában biztosítja:

**Új Esély Központok** működtetésével az ország **7 régiójában jelenleg 32 településen** biztosítunk nappali ellátást **szenvedélybeteg és pszichiátriai beteg** személyek részére és 2 helyszínen támogatott lakhatást szenvedélybetegeknek.

**Integrált Intézményeink** az ország keleti vármegyében, valamint Zala vármegyében **11 településen nyújtanak** szociális **alapszolgáltatásokat**, illetve **szakellátásokat**.

**Köznevelési** alapfeladatokat látunk el a **Bárka Baptista Óvodában**, gyermekjóléti alapellátást biztosítunk 2 településen 5 **családi bölcsőde** működtetésével, valamint a gyermekek esélynövelő szolgáltatásai érdekében **Tanodai szolgáltatást nyújtunk**.

A **BTESZ Boldog Gyermekkor Nevelőszülői Hálózat** révén közel egy évtizedes múlttal rendelkező **gyermekvédelmi szakellátást** (otthon nyújtó ellátást) nevelőszülői hálózatot működtetünk az ország 4 vármegyében.

2021 év végétől 2024-ig a **BTESZ**, mint gesztorszervezet - 6 konzorciumi partnerrel együttműködve - látja el a **Területi Szakmafejlesztési Rendszer** vezetését Hajdú-Bihar és Jász-Nagykun-Szolnok vármegyékben, feladatellátásunk során **hidat képezünk az ágazatirányítás és a szociális ellátórendszerben tevékenykedő partnerek között**. A szakmafejlesztés során **együttműködünk a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézettel és a Belügyminisztériummal**, valamint aktív szakmai szereplői vagyunk az országos szakmai munkacsoportoknak.

2022. februárban az **Igazságügyi Minisztériummal** azzal a **céllal írtuk alá a stratégiai megállapodást**, hogy országszerte **segítsük és támogassuk a bűncselekmények áldozatainak jogait**, valamint javítsunk az **áldozatsegítő szolgáltatások hatékonyságán**.

2024. év második felében a **Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok Szövetségével** (LESZ) elindultunk egy közös úton és létrehoztuk a saját szolgálatunkat a LESZ családján belül, egyesületi formában. Szolgálatunk neve: **Új Esély Lelkiségegy Szolgálat**.

A **Központi háttértámogató rendszerben** 12 specifikus csoport gondoskodik a rendszer akadálymentes működtetéséről, a munkatársak támogatásáról (Ellenőrzési, Módszertani, Jogi, Képzési stb.)

#### **A Fenntartó adatai:**

Székhely: 4028 Debrecen, Simonyi út 14.

Képviselői: Mile Ferenc Elnök, Szitai Tamás Ügyvezető

E-mail: [tevekenyszeretet.mukeng@btesz.hu](mailto:tevekenyszeretet.mukeng@btesz.hu)

Tel.: 06 52/ 311-020



### **Az Engedélyes adatai:**

A beszámolóval érintett szolgáltatás(oka)t a Baptista Tevékeny Szeretet Misszió fenntartásában működő Új Esély Központ Dombóvár intézmény biztosítja.

Székhely: Dél-Dunántúli Új Esély Központok

Telephely: Új Esély Központ Dombóvár

Szolgáltatói nyilvántartásba bejegyző határozat száma: TOC/24/741-17/2021

Ágazati azonosító: S0545068, S0545051

Intézményvezető: Schüsler Erika Diána

Szakmai koordinátor: Szigeti Mónika

Ellátási terület: Dombóvár város közigazgatási területe

Engedélyes nyilvántartásba vételének dátuma: 2021.12.22.

Szenvedélybetegek nappali ellátásában ellátható személyek száma: 50 fő

Pszichiátriai betegek nappali ellátásában ellátható személyek száma: 50 fő

### **Jogszabályi környezet:**

Az intézmény működésében a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény (Szt.), a szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi szolgáltatók, intézmények és hálózatok hatósági nyilvántartásáról és ellenőrzéséről szóló 369/2013. (X. 24.) Korm. rendelet, valamint a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 1/2000. (I. 7.) SzCsM rendelet (Szakmai rendelet) az irányadó.

Az intézmény az Szt. 57. § (1) bekezdés j) pontjában, továbbá a 65/F. § (1) bek. b) pontjában; illetve a Szakmai rendelet 83.- 84. §-ában foglalt szociális alapszolgáltatásokat nyújtja:

- szenvedélybetegek nappali ellátása;

Új Esély Központ Dombóvár, 7200 Dombóvár Ady E. u. 60., 0670/6532473, dombovar@btesz.hu

- pszichiátriai betegek nappali ellátása.

A nappali intézmény tevékenységét a Belügyminisztérium által közzétett Szakmai Ajánlás mentén végzi (<http://szocialisportal.hu/utmutatok>).

Szolgáltatásainkat az állam által biztosított feladat finanszírozásból, fenntartói hozzájárulásból, illetve a személyi térítési díjakból biztosítjuk.

### **A szolgáltatás célja:**

Támogatni az ellátást igénybe vevőt annak érdekében, hogy problémáiból kiutat találjon, és segíteni annak elérésében, hogy szükségleteit felismerje és kielégítse, ezek között egyensúlyt teremtsen, betegségével szembe tudjon nézni és azzal konstruktív módon együtt tudjon élni. Az intézmény célja továbbá a betegséggel küzdő személyek rehabilitációjának, a társadalomba, korábbi közösségükbe való visszailleszkedésének segítése, az egészségügyi és szociális ártalmak csökkentése, megelőzése, a mélyebb krízis kialakulásának megelőzése, valamint a betegséggel küzdők minél szélesebb körben való elérése. Célunknak megfelelően törekszünk az életmód-változtatás ösztönzésére, a visszaesés megelőzésére, az egyéni terápiás szükségletek mentén igény esetén rehabilitációs intézménybe, vagy támogatott lakhatásba való integrálásra, munkaerő-piaci reintegrációra, felépülés ösztönzésre, a betegséggel való konstruktív módon történő együttélés elősegítésére. Az intézményünk által nyújtott szolgáltatás fő célja tehát a problémával küzdők életminőségének javítása az igénybevevő aktív közreműködésével.

### **A nappali ellátást nyújtó intézmény szolgáltatási elemei:**

Az alábbi szolgáltatási elemek keretében nevesített szolgáltatások biztosítása az intézményben megszervezhető, a mindenkor aktuális klienskör **egyéni és csoportos terápiás szükségletei** alapján a kereteken belül folyamatosan módosul az igénybe vehető szolgáltatások köre.

- ✓ **Tanácsadás:** az igénybe vevő bevonásával történő, jogait, lehetőségeit figyelembe vevő, kérdésre reagáló, élethelyzetének, szükségleteinek megfelelő vélemény-, javaslatkialakítási folyamat, a megfelelő információ átadása valamilyen egyszerű vagy speciális felkészültséget igénylő témában, amely valamilyen cselekvésre, magatartásra ösztönöz, vagy nemkívánatos cselekvés, magatartás elkerülésére irányul.
- ✓ **Készségfejlesztés:** az igénybe vevő társadalmi beilleszkedését segítő magatartásformáinak, egyéni és társas készségeinek kialakulását, fejlesztését szolgáló helyzetek és alternatívák kidolgozása, lehetőségek biztosítása azok gyakorlására.
- ✓ **Háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás:** az igénybevevő segítése mindennapi életvitelében, személyes környezete rendben tartásában, mindennapi

ügyeinek intézésében, valamint a személyes szükségleteinek kielégítésére szolgáló lehetőségek és eszközök biztosítása, ha ezt saját háztartásában vagy annak hiányában nem tudja megoldani.

- ✓ **Étkeztetés:** gondoskodás hideg, illetve meleg ételről alkalmilag vagy rendszeresen a szolgáltatást igénybevevő lakhelyén, szolgáltatónál, egyéb étkezdében vagy közterületen. Szenvedélybeteg nappali ellátás esetében napi egyszeri meleg étkezéssel kell gondoskodni.
- ✓ **Esetkezelés:** az igénybe vevő szükségleteinek kielégítésére, problémájának megoldására, illetve céljai elérésére irányuló, megállapodáson, illetve együttműködésen alapuló, tervszerű segítő kapcsolat, amely során számba veszik és mozgósítják az igénybe vevő saját és támogató környezete erőforrásait, továbbá azokat a szolgáltatásokat és juttatásokat, amelyek bevonhatók a célok elérésébe, újabb problémák megelőzésébe.
- ✓ **Felügyelet:** az igénybevevő lakó - vagy tartózkodási helyén, illetve a szolgáltatásnyújtás helyszínén lelki és fizikai biztonságát szolgáló, személyes vagy technikai eszközzel, eszközökkel biztosított kontroll.
- ✓ **Gondozás:** az igénybe vevő bevonásával történő, tervezésen alapuló, célzott segítség mindazon tevékenységek elvégzésében, amelyeket saját maga tenne meg, ha erre képes lenne, továbbá olyan rendszeres vagy hosszabb idejű testi-lelki támogatása, fejlesztése, amely elősegíti a körülményekhez képest legjobb életminőség elérését, illetve a családban, társadalmi státuszban való megtartását, visszailleszkedését.
- ✓ **Közösségi fejlesztés:** egy településrész, település vagy térség lakosságát érintő integrációs szemléletű, bátorító-ösztönző, informáló, kapcsolatszervező tevékenység, amely különböző célcsoportokra vonatkozó speciális igényeket tár fel, szolgáltatásokat kezdeményez, közösségi együttműködéseket valósít meg.

### **Ellátási szerződés:**

A szolgáltatás településen történő megszervezése érdekében került sor ellátási szerződés megkötésére. A szerződő felek megállapodtak abban, hogy az okiratban foglaltak szerint a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. tv. (Szt.) 57.§ (1) bekezdés j) pontjában, továbbá a 65/F. § (1) bek. b) pontjában; illetve a Szakmai rendelet 83.- 84. §-ában foglalt feladatok ellátása tárgyában 2021.06.09.-től határozatlan időtartamra a célcsoportok ellátására ellátási szerződést kötnek.

### **Személyi feltételek:**

#### **Szenvedélybetegek nappali ellátása:**

<i>Beosztás</i>	<i>Létszám (fő)</i>	<i>Szakmai végzettség</i>
Intézményvezető	1	Általános szociális munkás

Terápiás/szociális munkatárs (szakmai koordinátor)	1	Egészségfejlesztő és rekreációs szervező
Terápiás munkatárs	2	Pedagógiai és családsegítő munkatárs Mentálhigiénés segítő
Szociális munkatárs	-	-



**Pszichiátriai betegek nappali ellátása:**

<i>Beosztás</i>	<i>Létszám (fő)</i>	<i>Szakmai végzettség</i>
Intézményvezető	1	Általános szociális munkás
Terápiás/szociális munkatárs (szakmai koordinátor)	1	Egészségfejlesztő és rekreációs szervező
Terápiás munkatárs	2	Pedagógiai és családsegítő munkatárs ,Pszichológus
Szociális munkatárs	-	-

A Baptista Tevékeny Szeretet Misszió, mint egyházi fenntartó a jogszabályi feltételek teljesítése mellett dolgozói állományát közfoglalkoztatás segítségével erősíti meg intézményeiben. Ennek keretében a tavalyi évben Dombóváron 6 főt foglalkoztattunk változó időtartamban közfoglalkoztatási szerződés keretében. A kiközvetített kollégák segítségét olyan feladatok elvégzésében vettük igénybe, amelyek szakképesítést nem igényelnek, továbbá melyeket a főállású munkatársak eltérő jogszabályi rendelkezés vagy időhiány következtében nem tudtak vállalni.

A szakmai létszám megfelelt az 1/2000. (I. 7.) SzCsM. rendelet 2. sz. mellékletében meghatározott szakmai létszám előírásnak. A feladatellátás a jelenlegi munkatársi létszámmal, illetve közfoglalkoztatott munkatársak alkalmazásával megoldható, a jelentkező igényeket megfelelően ki tudjuk elégíteni.

A munkatársak szakmai fejlődését és kiegészének megelőzését szem előtt tartva kollégáink az elmúlt esztendőben 41 alkalommal vettek részt továbbképzésen, 1 fő vett részt szupervízióon.

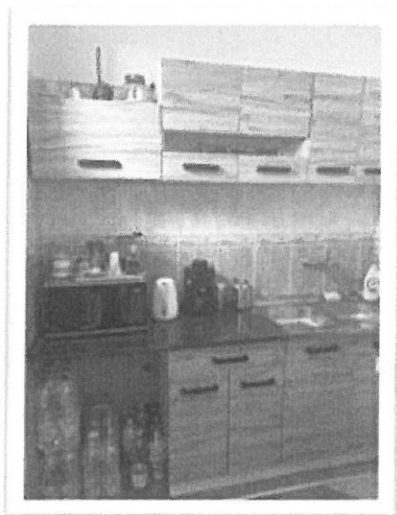
<b>Képzés megnevezése</b>	<b>Résztevő munkatársak száma (fő)</b>
Munka és Tűzvédelmi ismeretek	8 fő
Állapotfelmérés	5 fő
Felépüléscentrikus esetkezelés	5 fő
A Microsoft Onedrive Használata	4 fő
Szakmai e-learning	10 fő

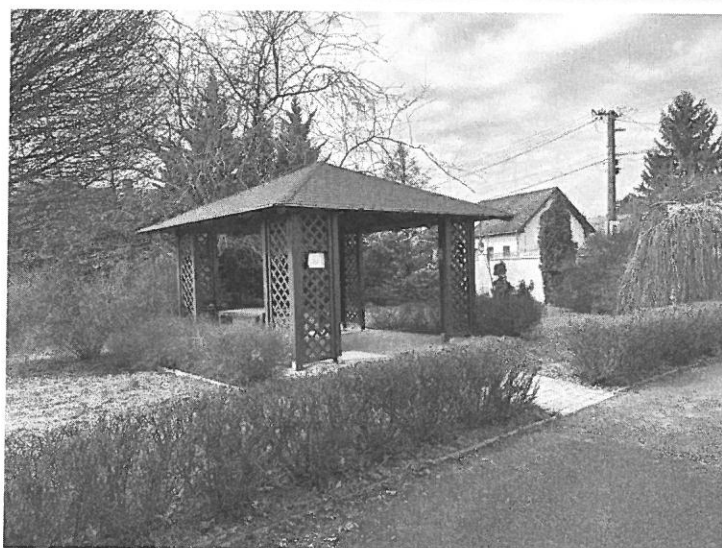
Pszichiátriai kórképek	3 fő
Módszertani ismeretek a szociális területen II.	1 fő
Vezetői mentorképzés I.-II.	2 fő
Vezetői szervezetfejlesztés	2 fő
A szociális nappali ellátás vezetői protokollja	1 fő



### **Intézményi és tárgyi feltételek:**

A színvonalas szakmai munka követelményeinek megfelelő tárgyi feltételek biztosítottak az intézményben. Akadálymentesen megközelíthető, a mozgásukban korlátozott ellátottak számára az épületen belül is megoldott a szolgáltatások igénybevétele szempontjából meghatározó helyiségek elérése. Az ingatlanon belül közösségi tér, teakonyha, mosókonyha, pihenő, többek között tematikus kiscsoportos foglalkozások lebonyolítására alkalmas többfunkciós helyiség, iroda helyiség, tágas előtér található. Megfelelő számú és kialakítású, nemenként elkülönített vizesblokkokkal (illemhelyek) rendelkezik. A zavartalan működéshez biztosított a közösségi együttlétre, a pihenésre, a személyi tisztálkodásra, a személyi ruházat tisztítására, az étel melegítésére, tálalására és elfogyasztására szolgáló helyiség. Szintén biztosított olyan többfunkciós helyiség, amelyben lehetőség van foglalkoztatás, szabadidős program, sportrendezvények lebonyolítására. A munkatársak számára rendelkezésre áll berendezett irodahelyiség, zárható iratszekrény, asztali számítógép (megfelelő szoftverekkel), nyomtató, fénymásoló, mobil telefon.





**Intézmény nyitvatartása:**

Szenvedélybetegek nappali ellátása nyitvatartási ideje:

*Hétfőtől-Péntekig: 08.00-14.00-ig*

*Szombat, Vasárnap:08.00-14.00-ig*

*Ünnepnapokon: 08.00-14.00-ig*

Pszichiátriai betegek nappali ellátása nyitvatartási ideje:

*Hétfőtől-Péntekig: 08.00-14.00-ig*

*Szombat, Vasárnap:08.00-14.00-ig*

*Ünnepnapokon: 08.00-14.00-ig*

Az intézmény nyitvatartása az év során folyamatos volt, hétvégén és ünnepnapokon is nyitva állt az igénybevevők számára.

### Térítési díjak 2025. évben:

A fenntartó 2-2/2025. (02.28.) számú határozata alapján 2025.04.01. napjától kezdődően a pszichiátriai és szenvedélybetegek nappali ellátása szolgáltatást igénybevevő személyek térítési díja az alábbiak szerint alakult:

- **napközbeni tartózkodás étkezés nélkül: 0 Ft/fő/ellátási nap**
- **étkezés és napközbeni tartózkodás: 1000,-Ft/fő/ellátási nap**

### Szakmai munka bemutatása:

#### Ellátotti létszám 2025. évben:

	Szenvedélybetegek nappali ellátása (fő)	Pszichiátriai betegek nappali ellátás(fő)
Megállapodással rendelkező ellátottak száma tárgyév december 31-én	41 fő	48 fő
Megszűnt ellátotti jogviszonyok száma tárgyévben	19 fő	19 fő
Összes ellátott tárgyévben lezárt megállapodásokkal együtt	60 fő	67 fő

#### Ellátottak összetétele nem és korcsoport szerint:

	Szenvedélybetegek nappali ellátása (fő)	Pszichiátriai betegek nappali ellátása (fő)
Összes ellátott	41 fő	48 fő
ebből nő	20 fő	33 fő
ebből férfi	21 fő	15 fő

	Szenvedélybetegek nappali ellátása (fő)	Pszichiátriai betegek nappali ellátása (fő)
Összes ellátott	41 fő	48 fő
16 -18 év	0 fő	

	18 - 40 év	5 fő	4 fő
	41 - 65 év	27 fő	26 fő
	65 év feletti	9 fő	18 fő

**Ellátottak összetétele gazdasági aktivitás szerint:**

		Szenvedélybetegek nappali ellátása (fő)	Pszichiátriai betegek nappali ellátása (fő)
Összes ellátott		41 fő	48 fő
Ebből	foglalkoztatottak	11 fő	11 fő
	munkanélküliek	13 fő	9 fő
	gazdaságilag inaktívak (kiskorú, nappali rendszerű felsőoktatásban résztvevő, nyugdíjas, gyermekgondozási vagy rokkantsági ellátásban részesülők)	17 fő	28 fő

**Megszűnt jogviszonyok:**

Megszűnt jogviszony oka:	Esetek száma:
Együttműködés hiánya	33 fő
Elhalálozás	1 fő
Ellátotti felmondás-ellátott kérésére	3 fő
Intézményi felmondás-házirend súlyos megsértése	1 fő

**Igénybevételek száma 2025. évben:**

		Szenvedélybetegek nappali ellátása	Pszichiátriai betegek nappali ellátása
Központi Elektronikus Nyilvántartás a Szolgáltatást Igénybevevőkről (KENYSZI) adatok (Forrás: KENYSZI adatszolgáltatói riport/kincstári elszámoló táblázat)			
Szolgáltatási elemek igénybevételének száma Látogatási- és eseménynapló alapján	Tanácsadás	1448	1627
	Készségfejlesztés	1259	2112
	Háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás	226	92
	Étkeztetés	109	356
	Esetkezelés	131	253
	Felügyelet	280	14

	Gondozás	1166	1058
	Közösségi fejlesztés	1402	2230

**Igénybevételek számának megoszlása havi bontásban:** Központi Elektronikus Nyilvántartás a Szolgáltatást Igénybevevőkről (KENYSZI) adatok (Forrás: KENYSZI adatszolgáltatási riport/kincstári elszámoló táblázat)

	Szenvedélybetegek nappali ellátása	Pszichiátriai betegek nappali ellátása
Január	1357	1575
Február	1204	1400
Március	1339	1557
Április	1149	1443
Május	968	1344
Június	930	1195
Július	947	1255
Augusztus	928	1225
Szeptember	870	1187
Október	900	1262
November	1050	1289
December	1254	1488

**A kötelezően előírt szolgáltatások mellett önként vállalt feladatainkat is ellátjuk:**

Floch Gábor missziós koordinátor heti egy alkalommal tart lelki gondozást csoportos foglalkozás keretében. Ennek alkalmával valósult meg “Az élet nem rólam szól” a “Dávid”, “Boldog mondások” és a “Ne félj!” Sorozat. Igény szerint egyéni beszélgetésekre is lehetőséget biztosít. Ellátottjaink havi rendszerességgel, igény szerint pszichológiai konzultáción vehetnek részt. A szakorvosi vizsgálatokat Dr. Fekete Éva pszichiáter biztosítja.

Külsős szakmai előadás keretében mentálhigiénés szakember, pszichológus és zeneterapeuta csoportfoglalkozásain vehetnek részt az érdeklődők. Intézményünk szolgáltatásainak átfogó bemutatása, valamint a szakmaközi együttműködések elmélyítése érdekében június hónapban szakmai napot szerveztünk intézményünkben. A rendezvény célja a partnerintézmények közötti információáramlás erősítése, a közös szakmai gondolkodás elősegítése, valamint az ellátórendszeren belüli hatékony együttműködés támogatása volt. A szakmai napon jelen voltak a családsegítő szolgálat munkatársai, a kórházi szociális munkások, a szigetvári rehabilitációs intézmény szakemberei, a rendőrség képviselői, a pszichiátriai gondozó munkatársai, továbbá számos további szakmaközi partner. A találkozó lehetőséget biztosított a szolgáltatási struktúra részletes ismertetésére, az esetirányítási gyakorlat egyeztetésére, valamint a jövőbeni együttműködési pontok meghatározására. Az Egészségfejlesztési Iroda munkatársai több alkalommal végeztek intézményünkben egészségügyi állapotfelmérést ellátottjaink számára, térítésmentesen. A vizsgálatok keretében sor került vérnyomás- és vércukorszint-mérésre, boka-kar index, valamint BMI (testtömegindex) meghatározására. A fiatal korosztály megszólítását célozta a Földi István könyvtárral közös prevenció előadásorozat. A program során a serdülő korosztályt érintő problémákat, kihívásokat, illetve azok megoldási lehetőségeit vettük számba. Az előadások során több, a fiatalokat érintő aktuális téma került feldolgozásra, többek között a káros internethasználat, az iskolai bántalmazás (bullying), a szerhasználat és

egyéb függőségek kérdésköre, valamint az egészséges énkép és identitás kialakítása, illetve a stresszkezelés diákok számára alkalmazható módszerei. A témákat különböző szakterületek képviselői mutatták be, köztük pszichológus, mentálhigiénés szakember, informatikus, tapasztalati szakértő és lelki gondozó.

Több alkalommal vettünk részt, illetve kapcsolódtunk országos, illetve városi rendezvényekhez, úgy mint Közösségek Hete, Városi Majális, Kábítószer Ellenes Világnap, Hálaadó nap.

Tóth Szilvia rendőr főörzsászlós öt alkalommal tartott előadást intézményünkben Vagyonvédelem, Gondosóra- és internetes csalások, Állatvédelem, Alkoholfüggőség, illetve az Aktuális droghelyzet és a kapcsolódó jogszabályi környezet témákban.

Anonim Alkoholisták dombóvári csoportjának tagjai rendszeresen tartottak intézményünkben üzenetátadó alkalmat, amelynek során személyes felépülési tapasztalataikon keresztül támogatták az ellátottak változás iránti motivációjának és elköteleződésének erősítését.

A nehéz sorsú, megélhetési gondokkal küzdő ellátottjaink gyermekeit augusztus végén tanszeradománnyal, karácsonykor cipősdoboz ajándékokkal támogattuk, melyeket ünnepélyes keretek közt adtunk át a gyermekek számára.

Ellátottjaink számára havi 3-4 alkalommal, folyamatosan 10 témakörben biztosítottunk képzéseket, melyek célja a munkaerőpiaci reintegráció elősegítése, társas kapcsolataik javítása, erősítése, belső erőforrásaik mozgósítása, pszichiés, mentális gondozás. Intézményünk nyitott intézményként működik, így az ide betérő személyek igény szerint bekapcsolódhatnak a különféle csoportmunkákba, csoportos készségfejlesztésekbe, illetve különféle ügyintézkésekben kérhetnek segítséget.

### **Megvalósult CSOPORTFOGLALKOZÁSOK 2025. évben:**

Szenvedélybetegek nappali ellátása:

<b>Program megnevezése</b>	<b>Megvalósulás dátuma</b>	<b>Résztevők száma (fő)</b>
Lelki gondozás-Floch Gábor missziós koordinátor előadása	Folyamatos/hetente	12-15 fő
Gyógytorna Deák-Hóka Fannival az EFI munkatársával	Folyamatos/hetente	5-6 fő
Kézműves foglalkozás	Havonta	6-8 fő
Függőségein-csoportfoglalkozás	8 alkalom	10-15 fő
Élő Remény Baptista Gyülekezet - Online Istentisztelet	Folyamatos/Hetente	1-5 fő
Őszintén önmagammal-tematikus csoportfoglalkozás	8 alkalom	8-10 fő
A társadalom és éntematikus csoportfoglalkozás	6 alkalom	8-10 fő
Függőségek a családban-tematikus csoportfoglalkozás	6 alkalom	8-10 fő



Pszichiátriai betegek nappali ellátása:

Program megnevezése	Megvalósulás dátuma	Résztevők száma (fő)
Lelki gondozás-Floch Gábor missziós koordinátor előadása	Folyamatos/hetente	15-20 fő
Gyógytorna Deák-Hóka Fannival az EFI munkatársával	Folyamatos/hetente	5-6 fő
Kézműves foglalkozás	Havonta	6-8 fő
Érzelmi intelligencia fejlesztése-tematikus csoportfoglalkozás	8 alkalom	8-12 fő
Kiút a depresszióból-tematikus csoportfoglalkozás	8 alkalom	8-12 fő
Asszertív kommunikáció fejlesztése-tematikus csoportfoglalkozás	6 alkalom	10-14 fő
A szorongáson túl-tematikus csoportfoglalkozás	8 alkalom	8-10 fő

**Külső szakember bevonásával megvalósult CSOPORTFOGLALKOZÁSOK, ELŐADÁSOK 2025. évben:**



**Szenvedélybetegek nappali ellátása:**

<b>Program megnevezése</b>	<b>Megvalósulás dátuma</b>	<b>Résztevők száma (fő)</b>
<b>Kámi Zsuzsanna mentálhigiénés előadása</b>	2025.02.21.	13 fő
	2025.04.28.	4 fő
	2025.07.09.	4 fő
	2025.09.10.	6 fő
	2025.11.03.	7 fő
<b>Deli Orsolya zenepedagógus</b>	2025.03.25.	11 fő
	2025.05.27.	7 fő
	2025.08.15.	6 fő
	2025.10.21.	8 fő
<b>Bogdán Anna Mária pszichológus előadása</b>	2025.01.27.	9 fő
	2025.06.27.	6 fő
<b>Tóth Szilvia Főtörzszászlós előadása</b>	2025.11.11.	7 fő
	2025.10.01.	9 fő
	2025.11.06.	12 fő
	2025.11.12.	11 fő
	2025.12.04.	8 fő
<b>Átmozgató torna Deák Hóka Fannival</b>	Heti rendszerességgel	6-8 fő



**Pszichiátriai betegek nappali ellátása:**

<b>Program megnevezése</b>	<b>Megvalósulás dátuma</b>	<b>Részvevők száma (fő)</b>
<b>Kámi Zsuzsanna mentálhigiénés előadása</b>	2025.02.21.	13 fő
	2025.04.28.	12 fő
	2025.07.09.	6 fő
	2025.09.10.	10 fő
	2025.11.03.	12 fő
<b>Deli Orsolya zenepedagógus</b>	2025.03.25.	15 fő
	2025.05.27.	12 fő
	2025.08.15.	15 fő
	2025.10.21.	14 fő
<b>Bogdán Anna Mária pszichológus előadása</b>	2025.01.27.	13 fő
	2025.06.27.	10 fő
<b>Tóth Szilvia Főtörzszászlós előadása</b>	2025.11.11.	10 fő
	2025.10.01.	12 fő
	2025.11.06.	13 fő
	2025.11.12.	12 fő
	2025.12.04.	10 fő
<b>Átmozgató torna Deák Hóka Fannival</b>	Heti rendszerességgel	8-10 fő

**Megvalósult RENDEZVÉNYEK, KÖZÖSSÉGI PROGRAMOK 2025. évben:**



Szenvedélybetegek nappali ellátása:

<b>Program megnevezése</b>	<b>Megvalósulás dátuma</b>	<b>Részvevők száma (fő)</b>
Új év köszöntő	2025.01.01.	6 fő
Ruhabörze	2025.01.31.	15 fő
	2025.04.25.	12 fő
Farsangi mulatság	2025.02.14.	16 fő
Nónapi köszöntő	2025.03.08.	11 fő
Március 15.-ei megemlékezés	2025.03.15.	7 fő
Egészségügyi állapotfelmérés az EFI közreműködésével	2025.04.04.	12 fő
	2025.11.28	8 fő
	2025.06.12.	11 fő
	2025.11.28.	
Húsvéti hagyományok	2025.04.21.	6 fő
Városi majális-kitelepülés	2025.05.01.	
Közösségek hete programsorozat	2025.05.01.	10 fő
AA üzenetátadás	2025.04.24.	5 fő
	2025.06.14.	6 fő
	2025.10.18.	
Anyák napi megemlékezés	2025.05.04.	10 fő
Pünkösdi ünnepkör- megemlékezés	2025.06.09.	8 fő

Kábítószer Ellenes Világnap kitelepülés-városi rendezvény	2025.06.11.	
Szakmai nap	2025.06.24.	
Augusztus 20.-ai megemlékezés	2025.08.20.	10 fő
Ünnepélyes tanszerátadó	2025.08.26.	9 fő
Október 23.-ai megemlékezés	2025.10.23.	6 fő
Hálaadó nap	2025.11.11.	12 fő
Nem feledlek virág	2025.11.24.	8 fő
Mikulás ünnepség	2025.12.05.	10 fő
Intézményi karácsonyi ünnepség	2025.12.16.	18 fő
Adventi kvíz	2025.12.19.	10 fő
Karácsonyi filmvetítés	2025.12.24.	6 fő
Óév búcsúztató	2025.12.31.	9 fő



Pszichiátriai betegek nappali ellátása:

Program megnevezése	Megvalósulás dátuma	Résztevők száma (fő)
Új év köszöntő	2025.01.01.	9 fő
Ruhabörze	2025.01.31.	16 fő
	2025.04.25.	14 fő
Farsangi multság	2025.02.14.	12 fő
Nőnap köszöntő	2025.03.08.	13 fő
Március 15.-ei megemlékezés	2025.03.15.	7 fő
Egészségügyi állapotfelmérés az EFI közreműködésével	2025.04.04.	12 fő
	2025.11.28	11 fő
	2025.06.12.	16 fő

	2025.11.28.	
Húsvéti hagyományok	2025.04.21.	10 fő
Városi majális-kitelepülés	2025.05.01.	
Közösségek hete programsorozat	2025.05.01.	11 fő
Anyák napi megemlékezés	2025.05.04.	12 fő
Pünkösdi ünnepkör- megemlékezés	2025.06.09.	10 fő
Kábítószer Ellenes Világnap kitelepülés-városi rendezvény	2025.06.11.	
Szakmai nap	2025.06.24.	
Augusztus 20.-ai megemlékezés	2025.08.20.	17 fő
Ünnepélyes tanszerátadó	2025.08.26.	12 fő
Október 23.-ai megemlékezés	2025.10.23.	13 fő
Hálaadó nap	2025.11.11.	15 fő
Nem feledlek virág	2025.11.24.	10 fő
Mikulás ünnepség	2025.12.05.	16 fő
Intézményi karácsonyi ünnepség	2025.12.16.	25 fő
Adventi kvíz	2025.12.19.	13 fő
Karácsonyi filmvetítés	2025.12.24.	5 fő
Óév búcsúztató	2025.12.31.	9 fő



Programok rövid leírása:

◆ **Újév köszöntő**

Az év első közösségi programjaként újévköszöntő rendezvényt szerveztünk, amely lehetőséget biztosított az ellátottak számára az új év közös megkezdésére és a közösségi kapcsolatok erősítésére. Az alkalom során áttekintettük a várható programokat és célkitűzéseket, valamint támogattuk a pozitív jövőkép kialakítását.

◆ **Ruhabörze**

A ruhabörze keretében az ellátottak jó állapotú ruházati cikkekhez juthattak térítésmentesen. A program célja az alapvető szükségletek támogatása, az anyagi terhek csökkentése, valamint a közösségi szolidaritás erősítése volt.

◆ **Farsangi multság**

A farsangi időszakhoz kapcsolódva közösségi multságot szerveztünk, amely játékos programokkal és kötetlen beszélgetésekkel járult hozzá a közösségi élmények erősítéséhez. Az alkalom célja a kikapcsolódás, a pozitív hangulat megteremtése és a társas kapcsolatok fejlesztése volt.

◆ **Nőnap köszöntő**

Nemzetközi nőnap alkalmából intézményünk női ellátottjait és munkatársait köszöntöttük. A program célja a megbecsülés kifejezése, valamint a közösségi összetartozás erősítése volt.

◆ **Március 15-ei megemlékezés**

Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc évfordulója alkalmából megemlékezést tartottunk. A program keretében felidéztek a történelmi események jelentőségét, erősítve a nemzeti hagyományok és értékek iránti tiszteletet.

◆ **Egészségügyi állapotfelmérés az EFI közreműködésével**

Az Egészségfejlesztési Iroda szakembereinek közreműködésével egészségügyi szűrővizsgálat valósult meg intézményünkben. A program során vérnyomás-, vércukorszint-, boka–kar index- és BMI-mérésre került sor, elősegítve az egészségi állapot felmérését és a megelőzés fontosságának erősítését.

◆ **Húsvéti hagyományok**

A húsvéti ünnepkörhöz kapcsolódóan hagyományörző foglalkozást szerveztünk, amely során az ünnep vallási és kulturális jelentőségét ismertettük. A program lehetőséget biztosított a közös beszélgetésre és az ünnepi készülődésre.

◆ **Városi majális – kitelepülés**

Intézményünk kitelepüléssel vett részt a városi majális rendezvényen. A program célja az intézmény tevékenységének bemutatása, valamint a lakosság tájékoztatása a rendelkezésre álló szolgáltatásokról.

◆ **Közösségek hete programsorozat**

A Közösségek hete országos programsorozathoz kapcsolódva közösségi programokat szerveztünk. Az esemény célja a közösségi részvétel erősítése, valamint a társas kapcsolatok és az együttműködés támogatása volt.

◆ **Anyák napi megemlékezés**

Anyák napja alkalmából megemlékezést tartottunk, amely során az anyaság szerepének és jelentőségének fontosságát hangsúlyoztuk. A program lehetőséget adott az érzelmi kapcsolódás és a családi értékek megerősítésére.

◆ **Pünkösdi ünnepkör – megemlékezés**

A pünkösdi ünnepkörhöz kapcsolódva rövid ismertetőt és közösségi beszélgetést szerveztünk. A program célja a hagyományok megőrzése és az ünnep kulturális jelentőségének bemutatása volt.

◆ **Kábítószer Ellenes Világnap – kitelepülés**

A Kábítószer Ellenes Világnap alkalmából intézményünk kitelepüléssel vett részt a városi rendezvényen. Az érdeklődő diákoknak ismertettük intézményünket és szolgáltatásainkat, valamint a témához kapcsolódó tesztekkel, játékos feladatokkal készültünk számukra. A program célja a prevenció erősítése, valamint a szerhasználat kockázataival kapcsolatos tájékoztatás nyújtása volt.

◆ **Szakmai nap**

Intézményünk szakmai napot szervezett a partnerintézmények részvételével. A rendezvény célja a szolgáltatások bemutatása, a szakmaközi együttműködés erősítése és a szakmai tapasztalatcsere volt.

◆ **Augusztus 20-ai megemlékezés**

Szent István király és az államalapítás ünnepe alkalmából megemlékezést tartottunk. A program során felidéztek az ünnep történelmi és kulturális jelentőségét.

◆ **Ünnepélyes tanszerátadó**

Az iskolakezdéshez kapcsolódóan tanszerosztást szerveztünk a rászoruló családok támogatása érdekében. A program célja a gyermekek tanulmányainak segítése és az esélyegyenlőség erősítése volt.

◆ **Október 23-ai megemlékezés**

Az 1956-os forradalom és szabadságharc évfordulója alkalmából emlékező programot tartottunk. Az esemény célja a történelmi emlékezet ápolása és a nemzeti értékek megerősítése volt.

◆ **Hálaadó nap**

A hálaadás témájára épülő közösségi alkalmat szerveztünk, amely során a résztvevők lehetőséget kaptak az év során megélt pozitív élmények és eredmények megosztására. A program a lelki egyensúly és a pozitív szemlélet erősítését szolgálta.

◆ **Nem feledlek virág**

A megemlékezés keretében az elhunytakról és a személyes veszteségekről való közös emlékezésre került sor. A program célja az emlékezés, az érzelmi feldolgozás és a közösségi támogatás erősítése volt.

◆ **Mikulás ünnepség**

December elején Mikulás-ünnepséget szerveztünk, amely közösségi élményt és ünnepi hangulatot biztosított a résztvevők számára. A program célja az ünnepi időszak közös megélése és a közösségi kapcsolatok erősítése volt.

◆ **Intézményi karácsonyi ünnepség**

Az adventi időszak lezárásaként intézményi karácsonyi ünnepséget tartottunk. A program részeként a Szivárvány Óvoda kisóvodásai valamint Deli Orsolya zenepedagógus vezetésével kisiskolások is ellátogattak intézményünkbe, akik zenés-verses műsorral örvendeztették meg ellátottjainkat! Az esemény az ünnep lelki tartalmára, a közösségi összetartozásra és az egymás iránti figyelem fontosságára helyezte a hangsúlyt.

◆ **Adventi kvíz**

Az adventi időszakhoz kapcsolódóan közösségi kvízprogramot szerveztünk. A játékos formában megvalósuló program célja az ünnepi hagyományok megismerése és a közösségi aktivitás ösztönzése volt.

◆ **Karácsonyi filmvetítés**

Az ünnepi időszakban közös filmvetítést szerveztünk, amely lehetőséget biztosított a kikapcsolódásra és a közösségi élmény megélésére. A program az adventi időszak meghitt hangulatát erősítette.

◆ **Óév búcsúztató**

Az év zárásaként közösségi óév búcsúztató programot tartottunk. Az alkalom lehetőséget biztosított az év eseményeinek közös áttekintésére, valamint a következő év céljainak megfogalmazására.

**Megvalósult ELLÁTOTTI KÉPZÉSEK 2025. évben:**

Szenvedélybetegek nappali ellátása:

Program megnevezése	Megvalósulás dátuma	Résztevők száma (fő)
Megküzdési stratégiák I.-II.	2025.01.09.	15 fő
	2025.01.23.	13 fő
Önismeret I-III.	2025.02.06.	12 fő
	2025.03.13.	11 fő
	2025.03.31.	14 fő
Gyász-és vesztésfeldolgozás	2025.04.23.	10 fő
	2025.04.30.	10 fő
	2025.05.14.	11 fő
Hogyan bánjak az időmmel	2025.05.19.	8 fő
Pénzkezelés	2025.06.30.	8 fő
	2025.07.28.	10 fő
Szót érteni egymással	2025.08.14.	9 fő
Érzelmek és emberi kapcsolatok	2025.09.25.	8 fő
Az idősödés elfogadása és megélése I.-II.	2025.10.15.	10 fő
	2025.11.20.	9 fő

Pszichiátriai betegek nappali ellátása:

Program megnevezése	Megvalósulás dátuma	Résztevők száma (fő)
Megküzdési stratégiák I-II.	2025.01.10.	16 fő
	2025.01.17.	13 fő

Önismeret I.-III.	2025.02.12.	13 fő
	2025.02.24.	15 fő
	2025.03.03.	14 fő
Gyász-és veszteségfeldolgozás	2025.03.21.	15 fő
	2025.04.16.	15 fő
	2025.04.22.	12 fő
Pénzkezelés	2025.05.08.	16 fő
	2025.05.22.	16 fő
Hogyan bánjak az időmmel	2025.06.13.	13 fő
Ne veszekedj, beszélj meg	2025.07.30.	15 fő
Szót érteni egymással	2025.08.06.	17 fő
Érzelmek és emberi kapcsolatok	2025.09.05.	15 fő
Az idősödés elfogadása és megélése I.-III.	2025.10.10.	16 fő
	2025.10.20.	13 fő
	2025.11.13.	13 fő
Kerülj el a bajt- Bűnmegeelőzési tippek	2025.11.27.	14 fő

#### Képzések rövid leírás

##### **Megküzdési stratégiák I-II.**

A képzés célja a mindennapi élethelyzetekben alkalmazható megküzdési stratégiák megismertetése és gyakorlása volt. A résztvevők betekintést kaptak a stresszhelyzetek kezelésének lehetőségeibe, valamint olyan technikákat ismerhettek meg, amelyek segítik a problémák konstruktív feldolgozását.

##### **Önismeret I-III.**

A képzés az önismeret fejlesztésére és a személyes erőforrások feltérképezésére irányult. A résztvevők lehetőséget kaptak saját értékeik, erősségeik és fejlesztendő területeik tudatosítására, amely hozzájárul a személyes fejlődéshez és a stabilabb önértékelés kialakításához.

##### **Gyász- és veszteségfeldolgozás**

A képzés célja a veszteségélményekkel kapcsolatos érzelmek feldolgozásának támogatása volt. A résztvevők megismerhették a gyász természetes folyamatát, valamint lehetőséget kaptak érzéseik megosztására és a megküzdési lehetőségek áttekintésére.

##### **Hogyan bánjak az időmmel**

A képzés az időgazdálkodás alapvető módszereinek és a mindennapi feladatok tudatos tervezésének bemutatására irányult. A résztvevők megismerkedhettek a prioritások felállításának és a hatékony időbeosztásnak a lehetőségeivel.

##### **Pénzkezelés**

A foglalkozás célja a pénzügyi tudatosság erősítése és az alapvető pénzkezelési készségek fejlesztése volt. A képzés kiemelt figyelmet fordít a takarékos gazdálkodás lehetőségeire, a spórolási technikák megismerésére.

### **Szót érteni egymással**

A képzés célja a résztvevők kommunikációs készségeinek fejlesztése, valamint a hatékony és kölcsönös megértésen alapuló párbeszéd elősegítése. A képzés hozzájárul az együttműködés erősítéséhez, a félreértésekből adódó feszültségek csökkentéséhez, valamint a támogató és tiszteleten alapuló emberi kapcsolatok kialakításához.

### **Ne veszekedj, beszélj meg**

A képzés célja a konfliktuskezelési és kommunikációs készségek fejlesztése volt. A résztvevők megismerkedhettek az aszertív kommunikáció alapjaival, valamint azokkal a módszerekkel, amelyek segítik a nézeteltérések békés, konstruktív rendezését.

### **Érzelmek és emberi kapcsolatok**

A képzés célja az érzelmek felismerésének és kifejezésének támogatása, valamint az emberi kapcsolatok működésének tudatosítása volt. A résztvevők betekintést kaptak az érzelmi reakciók szerepébe és azok kapcsolatokra gyakorolt hatásába.

### **Az idősödés elfogadása és megélése I–II.**

A képzések az idősödéssel járó élethelyzetek és változások feldolgozására irányultak. A program célja az életkorral járó kihívások elfogadásának támogatása, valamint a pozitív életszemlélet és az aktív életvezetés erősítése volt.

### **Kerüld el a bajt – bűnmegelőzési tippek**

A képzés célja a bűnmegelőzéssel kapcsolatos alapvető ismeretek átadása és a résztvevők biztonság tudatosságának erősítése volt. A program során szó esett a mindennapi életben előforduló kockázati helyzetek felismeréséről, valamint azokról a gyakorlati lépésekről, amelyek segíthetnek a bűncselekmények áldozatává válás megelőzésében.

Az ellátottak a képzéseken térítésmentesen vehettek részt.

### **Szakmai ellenőrzés:**

Tárgyévben hatósági ellenőrzésre került sor a Kormányhivatal részéről. A fenntartó által működtetett Módszertani, valamint Ellenőrzési Csoport folyamatos szakmai támogatást biztosít az intézmény számára, valamint monitorozó és kontrolláló funkciót is betölt a szolgáltató tevékenységére vonatkozóan.

### **Intézményi együttműködések:**

A magas szintű szakmai tevékenység és a minden igényt kielégítő szolgáltatás biztosítása érdekében szoros és jó szakmai kapcsolatban működünk együtt a következő intézményekkel, szervezetekkel. Az év folyamán külön együttműködési megállapodás aláírására, a gyakorlati tartalom kialakítására került sor a területileg illetés pszichiátriai és addiktológiai gondozóval.

- ✓ Szent Orsolya Bencés Iskolaközpont (szóbeli- folyamatos kapcsolattartással) - Közös kulturális programok

- ✓ MMSZ Eszterházy Miklós Technikum Szakképző Iskola és Kollégium (írásos-folyamatos) - 50 órás közösségi szolgálat, szakmai előadások, közös kulturális programok.
- ✓ Dombóvári Illyés Gyula Gimnázium (írásos együttműködési szerződés) - 50 órás közösségi szolgálat, szakmai előadások, közös kulturális programok.
- ✓ Tolna Vármegyei SZC Apáczai Csere János Technikum és Kollégium (írásos együttműködési szerződés) - 50 órás közösségi szolgálat, szakmai előadások, közös kulturális programok.
- ✓ Dombóvári Civil Szövetség (írásos együttműködési szerződés) - Közös programok.
- ✓ Dombóvári Rendőrkapitányság (írásos- folyamatos kapcsolattartással) - Előadások, közös programok, KEF.
- ✓ Tűzoltóság (szóbeli- folyamatos kapcsolattartással). Közös programok.
- ✓ Földi István Könyvtár (írásos- folyamatos kapcsolattartással) - Közös előadássorozat, közös programok szervezése.
- ✓ Pszichiátriai gondozó (írásbeli- folyamatos kapcsolattartással) Esetmegbeszélések, előadások.
- ✓ Dombóvári Művelődési Ház (írásbeli- folyamatos kapcsolattartással) Közös programok szervezése.
- ✓ Óvodák (Dombóvári Szivárvány Óvoda és Bölcsőde, Zöld Liget Tagóvoda Dombóvári Árpád-házi Szent Erzsébet Katolikus Óvoda, Margaréta Református Óvoda, Dombóvári Százszorszép Óvoda.) (szóbeli- folyamatos kapcsolattartással). - Közös programok, rendezvények, cipősdoboz akció.
- ✓ Mentőállomás (szóbeli- folyamatos kapcsolattartással)
- ✓ Egészségfejlesztési Iroda (írásbeli- folyamatos kapcsolattartással) - Közös rendezvények, ellátotti torna, egészségügyi állapotfelmérés.
- ✓ Dombóvári Szent Lukács Kórház (szóbeli- folyamatos kapcsolattartással).
- ✓ Tolna Vármegyei Kormányhivatal-Foglalkoztatási Osztály (írásbeli-folyamatos) - Előadások, képzések, közös programok.
- ✓ Vöröskereszt (írásbeli-folyamatos) Véradás, előadások, elsősegélynyújtás.
- ✓ Nagy Imre Saferinternet képviselője. (írásos-folyamatos) Közös programok, előadások.
- ✓ Dombóvári Egyesített Humán Szolgáltató Intézmény (írásos-folyamatos) Közös programok, kliensek delegálása.
- ✓ Dombóvári Roma Nemzetiségi Önkormányzat (írásos-folyamatos) Közös programok, kliensek delegálása
- ✓ Töröcskei Pszichiátriai és Addiktológiai Rehabilitációs Központ (szóbeli-folyamatos) kliensek delegálása
- ✓ Mérföldkő Egyesület Rehabilitációs Otthon Kovácsszénája (szóbeli-folyamatos) kliensek delegálása

### **TSZR rendezvényeken való megjelenés:**

Az intézmény munkatársai több alkalommal vettek részt TSZR keretében szervezett addiktológiai szakmai műhelymunkán. A műhely központi témája a szenvedélybetegek részére nyújtott nappali, közösségi, valamint alacsony küszöbű ellátások szakmai irányelveinek felülvizsgálata és aktualizálása volt, különös tekintettel a szolgáltatások hatékonyságának és hozzáférhetőségének fejlesztésére.

### **Együttműködés a Magyar Élelmiszerbank Egyesülettel:**

Intézményünk 2022.

óta működik együtt a Magyar Élelmiszerbank Egyesülettel, mely partnerség keretében 2025. évben 5876. kg élelmiszer adomány került kiosztásra rászoruló ellátottaink részére.

Az áruházi élelmiszermentés eredményeként nagyon sok értékes élelmiszer szétosztására van lehetőség. Ezek a termékek segítséget nyújtanak nehéz anyagi körülmények között élő vagy krízishelyzetbe került embertársainknak, a rendszeres, kiszámítható adományok akár életminőség váltást is eredményezhetnek.

Az élelmiszer átvétele és kiosztása az Egyesület szigorú előírásai és adminisztrációs rendje alapján történik.

### **Összegző gondolatok:**

Intézményünk 2025. évben is kiemelt figyelmet fordított arra, hogy ellátottjai számára komplex, személyre szabott támogatást biztosítson a mentális egészség megőrzése, a társadalmi reintegráció elősegítése, valamint az életminőség javítása érdekében. A nappali ellátás keretében rendszeres csoportfoglalkozások, tematikus képzések, közösségi programok és szakmai előadások valósultak meg, amelyek hozzájárultak az ellátottak pszichés stabilitásának erősítéséhez, társas kapcsolataik fejlesztéséhez, valamint a mindennapi életvezetéshez szükséges készségek bővítéséhez. A magas szintű szakmai munka biztosítása érdekében intézményünkben bevezetésre került az állapotfelmérő lap, valamint az egyéni gondozási terv alkalmazása, amelyek lehetővé teszik az ellátottak szükségleteinek részletes feltérképezését. Az állapotfelmérés eredményeire építve egyénre szabott, szükségletalapú gondozási tervek készülnek, amelyek meghatározzák az ellátás irányait, célkitűzéseit és a szükséges szakmai beavatkozásokat. Ez a módszer hozzájárul a gondozási folyamat tudatosabb tervezéséhez és a szakmai munka hatékonyságának növeléséhez. Az év során kiemelt figyelmet fordítottunk az egészségmegőrzésre és a prevencióra is. Az Egészségfejlesztési Iroda (EFI) munkatársai több alkalommal végeztek intézményünkben egészségügyi állapotfelmérést, melynek keretében vérnyomás-, vércukorszint-, boka–kar index-, valamint BMI-mérés történt, elősegítve az ellátottak egészségi állapotának nyomon követését és a megelőzés fontosságának erősítését. A felépülést támogató közösségi programok részeként a Anonim Alkoholisták (AA) dombóvári csoportjának tagjai több alkalommal tartottak intézményünkben üzenetátadó alkalmat. A

személyes felépülési tapasztalatok megosztása jelentős motivációs erőt képviselt az ellátottak számára, erősítve a változás iránti elköteleződést és a józan élet lehetőségébe vetett hitet. A serdülő korosztályt érintő aktuális problémákra reagálva prevenció program sorozat került megszervezésre a művelődési házban. A program célja a fiatalokat érintő kockázati tényezők – többek között a szerhasználat, az internetfüggőség, az iskolai bántalmazás és a mentális egészséget érintő nehézségek – megelőzése, valamint a tudatos, felelősségteljes döntéshozatal támogatása volt.

A programsorozat keretében különböző szakterületek képviselői – pszichológus, mentálhigiénés szakember, informatikus, tapasztalati szakértő és lelki gondozó – tartottak interaktív előadásokat, amelyek lehetőséget biztosítottak a fiatalok számára a kérdések megfogalmazására és a problémák közös feldolgozására. A szakmai munka során nagy hangsúlyt fektettünk a külső szakemberek bevonására, a szakmaközi együttműködések erősítésére, valamint a prevenció és egészségmegőrző programok szervezésére. Az év folyamán számos partnerintézménnyel és civil szervezettel működünk együtt, amely lehetőséget biztosított a szolgáltatások szélesítésére, valamint az ellátórendszeren belüli hatékony együttműködésre. A közösségi programok és rendezvények jelentős szerepet játszottak az ellátottak közösségi integrációjának támogatásában, az elszigeteltség csökkentésében, valamint a társas kapcsolatok erősítésében. Emellett kiemelt figyelmet fordítottunk a rászoruló családok támogatására, különösen a gyermekek részére szervezett adományprogramok keretében. Összességében elmondható, hogy intézményünk 2025. évben is stabil szakmai működéssel, széleskörű programkínálattal és aktív partnerségi együttműködésekkel járult hozzá az ellátottak mentális, szociális és közösségi támogatásához.

### **Tervek, elképzelések a 2026. évre:**

- A terápiás folyamatok szakmai színvonalának emelése érdekében a jövőben is tervezzük külső szakemberek – mentálhigiénés szakember, pszichológus, valamint zeneterapeuta – bevonását a csoportfoglalkozások és terápiás programok megvalósításába.
- A kliensek szükségleteire reflektálva tematikus csoportfoglalkozások indítását tervezzük mind a pszichiátriai, mind a szenvedélybeteg-ellátás területén. A csoportok tematikáját a kliensek körében leggyakrabban előforduló, BNO-besorolás szerinti problématerületek figyelembevételével alakítjuk ki.
- A szenvedélybeteg-ellátás keretében tervezzük egy hozzátartozói csoport elindítását az alkoholproblémával küzdő kliensek családtagjai számára, a CRAFT módszertan alkalmazásával, amely a hozzátartozók megküzdési stratégiáinak erősítését és a hatékony segítségnyújtást támogatja.
- Folytatni kívánjuk a háziorvosokkal történő kapcsolatépítést, valamint fontos cél az asszisztensekkel való együttműködés erősítése is, annak érdekében, hogy a pszichiátriai

problémákkal vagy szenvedélybetegséggel érintett személyek minél korábban elérhetők és ellátásba irányíthatók legyenek.

- Tervezzük a kórházi ellátórendszerrel való együttműködés erősítését, különös tekintettel a pszichiátriai osztályra, annak érdekében, hogy a fekvőbeteg-ellátást követően a betegek szervezeten kerülhessenek intézményünk szolgáltatásai felé irányításra.
- Kapcsolatfelvételt tervezünk a hepatológiai osztállyal is, különösen az alkoholbetegségből eredő egészségügyi problémákkal küzdő betegek elérése és támogatása érdekében.
- A gyámhatósággal történő szakmai kapcsolat megújítása szintén fontos cél, annak érdekében, hogy az érintett családok és szülők – akiknél pszichiátriai problémák vagy szenvedélybetegség áll fenn – megfelelő szakmai támogatásban részesülhessenek.
- Tovább kívánjuk erősíteni a védőnői hálózattal való együttműködést, különös tekintettel a várandós és kisgyermekes édesanyák mentális támogatására és szükség esetén az ellátásba irányításra.
- Fenntartjuk és erősítjük az együttműködést a dombóvári Anonim Alkoholisták (AA) csoportjával, akik a jövőben is rendszeresen tarthatnak intézményünkben tapasztalatmegosztó alkalmakat (üzenetátadás), támogatva klienseink felépülési folyamatát.
- A 2026. évben kiemelt jelentőségű a TOP Plusz 3.2.1 pályázati program megvalósítása, amelynek keretében havi rendszerességgel szervezünk szakmai és prevenció programokat az intézmény szolgáltatásainak bemutatása és a célcsoport hatékony elérése érdekében.
- A projekt keretében szakmai workshopok, nyílt napok, interaktív bemutatók, ismeretterjesztő előadások, kreatív műhelyfoglalkozások és szűrővizsgálatok megvalósítását tervezzük külső szakemberek bevonásával.
- Prevenció céljal egy színházi előadás megszervezését tervezzük a Művelődési Ház színháztermében, amelynek keretében Szücs Zoltán „Hárítók” című darabja kerül bemutatásra a serdülő korosztály és fiatal felnőttek számára, a drogfogyasztás problémakörének feldolgozására és a szemléletformálás elősegítésére.
- Tervezzük akkreditált prevenció program keretében iskolai foglalkozások és előadások szervezését a 9–13. évfolyamos tanulók számára, amelyek célja az önismeret fejlesztése, a tudatos döntéshozatal erősítése és a kockázati magatartásformák megelőzése.
- Szakmai kapcsolatépítés céljából fel kívánjuk keresni a Szigetvári Kórház Addiktológiai Rehabilitációs Osztályát, valamint a komlói Leo Amici 2002 Alapítvány Rehabilitációs Intézetét.

- A jövőben is fontosnak tartjuk a szakmai konferenciákon, workshopokon és TSZR-rendezvényeken való részvételt, valamint a városi programokhoz történő kapcsolódást, amely hozzájárul az intézmény szakmai jelenlétének és láthatóságának erősítéséhez.
- Kiemelt cél a meglévő szakmai együttműködések fenntartása és továbbfejlesztése, különösen a pszichiátriai gondozóval, az Egészségfejlesztési Irodával (EFI), a Városi Könyvtárral, a Rendőrséggel és a helyi Önkormányzattal.

Küldetésünk a méltó életminőség elősegítése a rászoruló emberek számára. Hiszünk az álmainkban, egymásban és a kompromisszum nélküli szakmaiságban. Olyan szolgáltatást biztosítunk, amit a saját hozzátartozóinknak is szívesen ajánlanánk.

**Tettel. SzereTETTEL.**

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet a Beszámoló elfogadására!

Kelt: Dombóvár, 2026. 03.20.

Tisztelettel:

Új Esély Központ Dombóvár  
7200 Dombóvár, Ady E. u. 60.



Schüsler Erika Diána  
intézményvezető

